

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0011/2020**1. DADOS CADASTRAIS**

Nome da Entidade Movimento de Ação Rural do Bairro do Pantaleão - MARP				CNPJ 43.467.836/0001-03
Endereço Caixa Postal 190, s/n				Bairro Bairro Pantaleão
Cidade Amparo	UF SP	CEP 13900-000	DDD/Telefone (19) 99936-7690	Email marpcoordenacao@gmail.com
Nome do Responsável Cristiano Rodrigues Siqueira				CPF 001.321.038-69
RG/Órgão Expedidor 67387275 -		Cargo Presidente		
Endereço Rua Décio Pacheco da Silveira, 68, Centro, Amparo/SP				CEP 13900-000

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Viver a Vida		Período de Execução Início: 01/01/2020 - Término: 31/12/2020	
Identificação do Objeto Objetivo Geral: Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos. Objetivos Específicos: 1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo. 2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social. 3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária. 4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.			
Público Alvo 20 idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão			
Local de Execução O Projeto será executado na Sede da entidade			
Coordenador(a) Maria Inês Pinto Lima Ferrari - CPF 029.841.298-57			
Responsável Técnico do Projeto Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430			
Endereço do Responsável Técnico Rua Wilson Moreira, 57 - Jardim Moreirinha - Amparo-SP		DDD/Telefone (19) 3807-6512	Endereço Eletrônico sandraconstantini@hotmail.com

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

O MARP localiza-se no Bairro do Pantaleão, na zona rural do município de Amparo-SP, é constituído por 320 famílias de baixa qualificação profissional, com renda mínima e em média com 4 pessoas por domicílio.

Os bairros atingidos caracterizam-se por falta de transporte próprio e coletivo, não oferecendo opções de lazer e cultura que atendam a necessidade da comunidade local. Esta zona rural passou por profundas transformações sócio econômicas nos últimos anos, mudanças das atividades agropecuárias propiciaram a diminuição da oferta de

emprego e aumento da necessidade de qualificação profissional. Casas vagas trouxeram famílias em busca de habitação barata, gerando mão de obra temporária, seja para zona rural ou urbana.

Para o idoso a entidade propõe um espaço de convivência, fortalecendo o respeito, auto estima, solidariedade e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, evitando o isolamento que provoca os fatores de risco levando o idoso ao uso indevido ou abusivo de substâncias psicoativas especialmente o "álcool".

O Projeto é norteado pela Tipificação Nacional de Serviços Sócioassistenciais que inclui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos com idade igual ou superior a 60 anos e pelo Estatuto do Idoso, Cap. VIII - Art. 33 da Assistência Social "A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes".

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos.

Objetivo Específico

1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social.

3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.

4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1	META: Grupos de idosos - faixa etária - idade igual ou superior a 60 anos				
Etapas/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	Encontros Intergeracionais	Pessoa	20	12/02/2020	09/12/2020
Ações Serão programados encontros entre os idosos e as crianças do Marp e outras escolas próximas ao bairro, para estimular as trocas de experiências, com o objetivo de aproximação entre as gerações e também inclusão social, realizando atividades entre eles como: leituras, desenhos, cantos e danças.					
1.02	Passeios Turísticos e Culturais	Pessoa	20	12/02/2020	09/12/2020
Ações Serão programados 5 passeios durante o ano aos finais de semana: Bosque dos Jequitibas/Sesc em Campinas, Cinema no Shopping Campinas, Passeio de Trem (Maria Fumaça) em Jaguariúna, Polo Astronômico em Amparo, Teatro na entidade SEPI em Amparo.					
1.03	Oficinas de inclusão digital	Pessoa	20	12/02/2020	09/12/2020
Ações As oficinas de inclusão digital serão realizadas às quartas feiras das 8:00h às 9:00h e das 10:00 às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenado por um professor de informática, serão apresentados conteúdos favoráveis a esta faixa etária.					
1.04	Oficinas Corporais	Pessoa	20	12/02/2020	09/12/2020
Ações As oficinas corporais serão realizadas às quartas feiras das 9:00 às 10:00h e das 10:00h às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenadas por um Professor de Educação Física, onde farão exercícios apropriados a esta faixa etária.					

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

1.05	Oficinas Cognitivas	Pessoa	20	12/02/2020	09/12/2020
------	---------------------	--------	----	------------	------------

Ações

As oficinas cognitivas serão realizadas das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00 às quartas feiras com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenadas por uma monitora especializada em oficina da memória.

O objetivo desta oficina é trabalhar a função cognitiva dos idosos através de atividades que estimulem a memória, exercícios para a elevação da auto estima, grupos de reflexão sobre envelhecimento e dinâmicas em geral.

6. METODOLOGIA

Através de visitas domiciliares, convidar os idosos a participar das atividades que serão realizadas às quartas feiras com dois grupos, sendo 10 idosos cada grupo. Serão orientados a fazerem a ficha de inscrição para formação de grupos por proximidade domiciliar em função da disponibilidade de transporte.

Reuniões semanais às quartas feiras das 8:00 às 12:00h com dois grupos de idosos intercalados nas atividades.

A oficina de inclusão digital será realizadas das 8:00 às 9:00 e das 10:00 às 11:00h.

A oficina Corporal será realizada das 9:00 às 10:00h. e das 10:00 às 11:00h

A oficina cognitiva será realizadas das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00h

Todas as oficinas serão coordenadas por um monitor especializado.

O Projeto Viver a Vida busca desenvolver vivências com utilização de técnicas eficientes para melhorar a qualidade de vida dos idosos. Na oficina cognitiva serão desenvolvidos conteúdos como: atividades práticas para estimular as habilidades cognitivas (atenção, memória, funções executivas, linguagem e dicas para manter a memória saudável no dia a dia). Também serão programados passeios culturais e encontros Intergeracionais.

O exercício físico irá contribuir para melhorar a resistência e função do sistema imunológico, ajudando-os a prevenir e diminuir o risco de doenças, mantendo o bem estar e sua auto estima.

A oficina de informática irá trabalhar com a perspectiva de inclusão digital, visando não só a ser um espaço de abertura onde os idosos possam acessar a informática, mas também de interagir com as mudanças dessa nova realidade tecnológica que cada vez mais estão sendo introduzidas na sociedade e no mundo do trabalho.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Nossa meta é atender 20 idosos na faixa etária igual ou superior à 60 anos, sendo 2 grupos com 10 idosos.

Serão utilizadas listas de presença para avaliar a frequência.

A Assistente Social fará acompanhamento constante nos grupos, conversando com os idosos sobre sua satisfação em participar das atividades e também através de questionários para avaliação de desempenho dos idosos.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O Monitoramento será realizado pela coordenadora em conjunto com a equipe de trabalho, visando sempre seu objetivo e de acordo com o cronograma planejado para que todas as atividades sejam realizadas com sucesso e qualidade.

A avaliação será feita através de reuniões de equipe e também de entrevistas com os idosos, onde serão analisados os pontos positivos e negativos de cada atividade considerando os itens a serem modificados, se necessário, para que possamos alcançar as metas e resultados com satisfação.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Atendente Comunitária	0	0,00	0,00	0,00
Total			0,00	0,00

10. RECURSOS FISICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	7	Almoxarifado

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
02	1	Cozinha/Copa
03	2	Salas de atendimento individual para equipe técnica
04	1	Sala de informática
05	1	Sala Memorial do Bairro
06	5	Salas para atividades com crianças
07	3	Salas para administração, coordenação e equipe técnica
08	1	Sala para eventos e festas
09	1	Sala para Brinquedoteca e Biblioteca
10	7	Banheiros
11	1	Quadra Poli Esportiva
12	1	Terreno com área verde para lazer
13	1	Depósito
14	2	salas para cursos em geral

11. RECURSOS MATERIAIS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Acervo Bibliográfico
02	1	Acervo de brinquedos, materiais pedagógicos e culturais
03	18	Computadores
04	1	Data Show
05	1	DVD, Vídeo Cassete
06	1	Equipamento de som
07	1	Fogão
08	5	Geladeira/Freezer
09	3	Impressora
10	1	Máquina Galoneira
11	1	Máquina Overloque
12	1	Máquina Reta Industrial
13	2	Máquina Copiadora
14	1	Máquina de lavar roupa
15	1	Máquina fotográfica
16	20	Materiais esportivos
17	150	Mobiliário
18	1	Televisão
19	1	Acervo Cultural do Bairro (Memorial)
20	1	Sistema de Monitoramento por Câmara

12. PLANO DE APLICAÇÃO

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

1 - Despesas com Pessoal	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
1.01 - Atendente (folha)	1	1	17.547,24
1.02 - Décimo Terceiro Salário	1	1	1.589,23
1.03 - Férias Pecúnia e 1/3 Férias (folha)	1	1	2.119,20
1.04 - FGTS - Fundo de Garantia	1	1	1.525,80
1.05 - INSS Empregados (Isenção CEBAS)	1	1	1.525,80
Sub Total			24.307,27
2 - Financeira	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira	1	1	0,00
Sub Total			0,00
3 - Material de Consumo	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
3.01 - Alimentos	1	1	1.440,00
3.02 - Higiene e Limpeza	1	1	720,00
3.03 - Materiais Didáticos e Pedagógicos	1	1	2.040,00
3.04 - Materiais p/Atividades Extracurriculares	1	1	900,00
3.05 - Materiais para Atividades Lúdicas	1	1	1.260,00
Sub Total			6.360,00
4 - Serviços de Terceiros Pessoa Física	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
4.01 - Monitor de Informática PF	1	1	6.600,00
4.02 - Monitor de Oficinas Corporais PF	1	1	3.000,00
4.03 - Monitor(a) de Oficina de Memória PF	1	1	14.000,00
4.04 - Motorista PF	1	2	18.000,00
Sub Total			41.600,00
5 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
5.01 - Assessoria Contábil Jurídica PJ	1	1	12.000,00
5.02 - Consultoria para Captação de Recursos PJ	1	1	8.438,73
5.03 - Internet e domínio PJ	1	1	1.440,00
5.04 - Transportes	1	1	3.000,00
Sub Total			24.878,73
Total			97.146,00

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	8.073,00		05/01/2020
Municipal	8.073,00		05/02/2020
Municipal	8.100,00		05/03/2020
Municipal	8.100,00		05/04/2020
Municipal	8.100,00		05/05/2020
Municipal	8.100,00		05/06/2020

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	8.100,00		05/07/2020
Municipal	8.100,00		05/08/2020
Municipal	8.100,00		05/09/2020
Municipal	8.100,00		05/10/2020
Municipal	8.100,00		05/11/2020
Municipal	8.100,00		05/12/2020
Total	97.146,00		

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**15. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 22 de Abril de 2020.

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE**Cristiano Rodrigues Siqueira**

Dirigente

Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430

Responsável Técnico