

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP
Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,
Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no
CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0009/2021**1. DADOS CADASTRAIS**

| | | | | |
|--|-----------------|----------------------------|--|---|
| Nome da Entidade Movimento de Ação Rural do Bairro do Pantaleão - MARP | | | CNPJ 43.467.836/0001-03 | |
| Endereço Caixa Postal 190, s/n | | | Bairro Bairro Pantaleão | |
| Cidade Amparo | UF SP | CEP 13900-000 | DDD/Telefone (19) 99936-7690 | Email marpcoordenacao@gmail.com |
| Nome do Responsável Cristiano Rodrigues Siqueira | | | CPF 001.321.038-69 | |
| RG/Órgão Expedidor 67387275 - | | Cargo Presidente | | |
| Endereço Rua Décio Pacheco da Silveira, 68, Centro, Amparo/SP | | | CEP 13900-000 | |

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

| | | | |
|--|--|---|--|
| Título Viver a Vida | Período de Execução Ínicio: 04/01/2021 - Término: 31/12/2021 | | |
| Identificação do Objeto Objetivo Geral: Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos. Objetivos Específicos: 1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo. 2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social. 3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária. 4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental. | | | |
| Público Alvo Idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão | | | |
| Local de Execução O Projeto será executado na Sede da entidade | | | |
| Coordenador(a) Maria Inês Pinto Lima Ferrari - CPF 029.841.298-57 | | | |
| Responsável Técnico do Projeto Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430 | | | |
| Endereço do Responsável Técnico Rua Wilson Moreira, 57 - Jardim Moreirinha - Amparo-SP | DDD/Telefone (19) 99683-9384 | Endereço Eletrônico sandraconstantini@hotmail.com | |

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

O MARP localiza-se no Bairro do Pantaleão, na zona rural do município de Amparo-SP, é constituído por 320 famílias de baixa qualificação profissional, com renda mínima e em média com 4 pessoas por domicílio.

Os bairros atingidos caracterizam-se por falta de transporte próprio e coletivo, não oferecendo opções de lazer e cultura que atendam a necessidade da comunidade local. Esta zona rural passou por profundas transformações sócio econômicas nos últimos anos, mudanças das atividades agropecuárias propiciaram a diminuição da oferta de

emprego e aumento da necessidade de qualificação profissional. Casas vagas trouxeram famílias em busca de habitação barata, gerando mão de obra temporária, seja para zona rural ou urbana.

Para o idoso a entidade propõe um espaço de convivência, acesso a manifestações artísticas, culturais e de lazer, fortalecendo o respeito, auto estima, solidariedade e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, evitando o isolamento social, a solidão e a depressão.

Tendo em vista a Lei Municipal nº 4.030, de 20 de setembro de 2019, que no art. 90 versa sobre a competência da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania inciso III - executar as políticas municipais de assistência social, da criança e do adolescente, do idoso e das pessoas com deficiência, em colaboração com os demais setores do governo municipal e em parceria com outras esferas de governo e entidades e organizações da sociedade civil. O Projeto será norteado pela Tipificação Nacional de Serviços Sócioassistenciais que inclui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos e pelo Estatuto do Idoso, Cap. VIII - Art. 33 da Assistência Social "A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes".

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos.

Objetivo Específico

- 1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.
- 2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social.
- 3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.
- 4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

| 1 | META: Grupos de idosos - faixa etária - idade igual ou superior a 60 anos | | | | |
|---|--|----------------|------------------------|---------------|----------------|
| Etapa/ Fase | Especificação | Unidade | Qtde Física | Início | Término |
| 1.01 | Baile | Pessoa | 30 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações Será programado um baile no mês de junho em dia e horário apropriados aos idosos. Serão convidados familiares e idosos de outras entidades. | | | | | |
| 1.02 | Rodas de Conversa | Pessoa | 10 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações As Rodas de Conversa serão realizadas às quartas e quintas feiras no horário das 9:00 às 12:00h com a participação de uma Psicóloga que irá fazer o acolhimento e realizará grupos com os idosos poderão trocar experiências entre si. O objetivo desta atividade é permitir que os idosos se sintam amparados e acolhidos. | | | | | |
| 1.03 | Oficina de Artesanato | Pessoa | 10 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações A oficina de artesanato será realizada às quintas feiras no horário das 10:00 às 12:00h com um grupo de 10 idosos. O artesanato tem um papel fundamental na vida dos idosos, pois acabam superando seus limites de aprendizagem e enquanto realizam as atividades também trocam experiências. | | | | | |
| 1.04 | Aulas de Música | Pessoa | 10 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |

| | | | | | |
|---|---------------------------------|--------|----|------------|------------|
| Ações | | | | | |
| As aulas serão realizadas as quintas feiras no horário das 8:00 às 10:00h com um grupo de 10 idosos com o objetivo de proporcionar aos mesmos sensações de bem estar, alegria e também de socialização entre eles, pois estudos mostram que a música é responsável por liberar endorfinas, sociabilizar e até mesmo diminuir algumas dores. | | | | | |
| 1.05 | Encontros Intergeracionais | Pessoa | 30 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações | | | | | |
| Serão programados encontros entre os idosos e as crianças do Marp e outras escolas próximas ao bairro, para estimular as trocas de experiências, com o objetivo de aproximação entre as gerações e também inclusão social, realizando atividades entre eles como: leituras, desenhos, cantos e danças. | | | | | |
| 1.06 | Passeios Turísticos e Culturais | Pessoa | 30 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações | | | | | |
| Serão programados 5 passeios durante o ano aos finais de semana: Bosque dos Jequitibas/Sesc em Campinas, Cinema no Shopping Campinas, Passeio de Trem (Maria Fumaça) em Jaguariúna, Polo Astrônômico em Amparo, Teatro na entidade SEPI em Amparo. | | | | | |
| 1.07 | Oficinas de inclusão digital | Pessoa | 20 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações | | | | | |
| As oficinas de inclusão digital serão realizadas às quartas feiras das 8:00h às 9:00h e das 10:00 às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenado por um professor de informática, serão apresentados conteúdos favoráveis a esta faixa etária. | | | | | |
| 1.08 | Oficinas Corporais | Pessoa | 20 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações | | | | | |
| As oficinas corporais serão realizadas às quartas feiras das 9:00 às 10:00h e das 10:00h às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenadas por um Professor de Educação Física, onde farão exercícios apropriados para esta faixa etária. | | | | | |
| 1.09 | Oficinas Cognitivas | Pessoa | 20 | 03/02/2021 | 08/12/2021 |
| Ações | | | | | |
| As oficinas cognitivas serão realizadas das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00 às quartas feiras com dois grupos de idosos, sendo 10 idosos cada grupo, coordenadas por uma monitora especializada em oficina da memória. O objetivo desta oficina é trabalhar a função cognitiva dos idosos através de atividades que estimulem a memória, exercícios para a elevação da auto estima, grupos de reflexão sobre envelhecimento e dinâmicas em geral. | | | | | |

6. METODOLOGIA

Através de busca ativa e visitas domiciliares, o projeto e as atividades serão apresentadas aos idosos que precisarão fazer as inscrições para a formação de grupos por proximidade domiciliar em função da disponibilidade de transporte. As atividades serão realizadas dois dias por semana, às quartas feiras com 20 idosos sendo 10 idosos cada grupo e às quintas feiras com um grupo de 10 idosos.

Os grupos de quarta feira serão realizados conforme as atividades intercaladas:

Oficina de inclusão digital no horário das 8:00 às 9:00 e das 10:00 às 11:00h.

Oficina Corporal no horário das 9:00 às 10:00h. e das 10:00 às 11:00h

Oficina Cognitiva no horário das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00h

O grupo de quinta feira será realizado das 8:00 às 12:00h com as atividades de Música e Artesanato sendo duas horas para cada oficina e uma Roda de Conversa com a participação de uma Psicóloga.

Todas as oficinas serão coordenadas por um monitor especializado.

Também serão programados passeios culturais, encontros Intergeracionais e bailes em datas e horários apropriados para os idosos.

O Projeto Viver a Vida busca desenvolver vivências com utilização de técnicas eficientes para melhorar a qualidade de vida dos idosos. Na oficina cognitiva serão desenvolvidos conteúdos como: atividades práticas para estimular as habilidades cognitivas (atenção, memória, funções executivas, linguagem e dicas para manter a memória saudável no dia a dia), o exercício físico irá contribuir para melhorar a resistência e função do sistema imunológico, ajudando-os a prevenir e diminuir o risco de doenças, mantendo o bem estar e sua auto estima e a oficina de informática irá trabalhar com a perspectiva de inclusão digital, visando não só a ser um espaço de abertura onde os idosos possam acessar a informática, mas também de interagir com as mudanças dessa nova realidade tecnológica que cada vez



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP
Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,
Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no
CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

mais estão sendo introduzidas na sociedade e no mundo do trabalho.

Se, ou enquanto o isolamento social perdurar durante o ano de 2021, as atividades serão realizadas da mesma forma em que foi durante o ano de 2020, através de vídeos postados pelos monitores em um grupo no WhatsApp, porém com um número menor de participantes pois nem todos tem acesso a internet e programaremos visitas domiciliares com os monitores especializados para apoiar os mesmos neste momento de isolamento social.

A Psicóloga também fará atendimentos presenciais e individuais, se houver necessidade, respeitando todos os cuidados necessários.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Nossa meta é atender 30 idosos na faixa etária igual ou superior à 60 anos, dois dias por semana, serão utilizadas listas de presença para avaliar a frequência e questionários de satisfação e desempenho dos idosos.

Acompanhamento nos grupos pela Assistente Social, Psicóloga e Coordenadora.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O Monitoramento será realizado pela coordenadora em conjunto com a equipe de trabalho, visando sempre seu objetivo e de acordo com o cronograma planejado para que todas as atividades sejam realizadas com sucesso e qualidade.

A avaliação será feita através de reuniões de equipe e também de entrevistas com os idosos, onde serão analisados os pontos positivos e negativos de cada atividade considerando os itens a serem modificados, se necessário, para que possamos alcançar as metas e resultados com satisfação.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

| Cargo/Função | Qtde. | Remuneração R\$ | Total Mês R\$ | Total Ano R\$ |
|-----------------------------|-------|-----------------|-----------------|------------------|
| Atendente Comunitária | 1 | 1.374,77 | 1.374,77 | 16.497,24 |
| Coordenadora Administrativa | 1 | 2.354,58 | 2.354,58 | 28.254,96 |
| Total | | | 3.729,35 | 44.752,20 |

10. RECURSOS FISICOS

| Nº Ordem | Quantidade | Especificação |
|----------|------------|--|
| 01 | 7 | Almoxarifado |
| 02 | 1 | Cozinha/Copa |
| 03 | 2 | Salas de atendimento individual para equipe técnica |
| 04 | 1 | Sala de informática |
| 05 | 1 | Sala Memorial do Bairro |
| 06 | 5 | Salas para atividades com crianças |
| 07 | 3 | Salas para administração, coordenação e equipe técnica |
| 08 | 1 | Sala para eventos e festas |
| 09 | 1 | Sala para Brinquedoteca e Biblioteca |
| 10 | 7 | Banheiros |
| 11 | 1 | Quadra Poli Esportiva |
| 12 | 1 | Terreno com área verde para lazer |
| 13 | 1 | Depósito |
| 14 | 2 | salas para cursos em geral |

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

11. RECURSOS MATERIAIS

| Nº Ordem | Quantidade | Especificação |
|----------|------------|---|
| 01 | 1 | Acervo Bibliográfico |
| 02 | 1 | Acervo de brinquedos, materiais pedagógicos e culturais |
| 03 | 18 | Computadores |
| 04 | 1 | Data Show |
| 05 | 1 | DVD, Vídeo Cassete |
| 06 | 1 | Equipamento de som |
| 07 | 1 | Fogão |
| 08 | 5 | Geladeira/Freezer |
| 09 | 3 | Impressora |
| 10 | 1 | Máquina Galoneira |
| 11 | 1 | Máquina Overloque |
| 12 | 1 | Máquina Reta Industrial |
| 13 | 2 | Máquina Copiadora |
| 14 | 1 | Máquina de lavar roupa |
| 15 | 1 | Máquina fotográfica |
| 16 | 20 | Materiais esportivos |
| 17 | 150 | Mobiliário |
| 18 | 1 | Televisão |
| 19 | 1 | Acervo Cultural do Bairro (Memorial) |
| 20 | 1 | Sistema de Monitoramento por Câmara |

12. PLANO DE APLICAÇÃO

| 1 - Despesas com Pessoal | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
|---|----------------|-------------------|---------------------|
| 1.01 - Atendente (folha) | 1 | 12 | 16.497,24 |
| 1.02 - Coordenador Administrativo (folha) | 1 | 12 | 28.254,96 |
| Sub Total | | | 44.752,20 |
| 2 - Financeira | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
| 2.01 - Financeira | 1 | 1 | 0,00 |
| Sub Total | | | 0,00 |
| 3 - Material de Consumo | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
| 3.01 - Alimentos | 1 | 1 | 0,00 |
| 3.02 - Higiene e Limpeza | 1 | 1 | 0,00 |
| 3.03 - Materiais de Distribuição Gratuita | 1 | 12 | 10.000,00 |
| 3.04 - Materiais Didáticos e Pedagógicos | 1 | 1 | 0,00 |
| 3.05 - Materiais p/Atividades Extracurriculares | 1 | 1 | 0,00 |
| 3.06 - Materiais para Atividades Lúdicas | 1 | 1 | 0,00 |
| Sub Total | | | 10.000,00 |

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP
Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,
Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no
CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

| 4 - Serviços de Terceiros Pessoa Física | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
|--|----------------|-------------------|---------------------|
| 4.01 - Monitor de Informática PF | 1 | 10 | 2.500,00 |
| 4.02 - Monitor de Oficinas Corporais PF | 1 | 10 | 2.700,00 |
| 4.03 - Monitor(a) de Artes PF | 1 | 10 | 3.700,00 |
| 4.04 - Monitor(a) de Musicalização PF | 1 | 10 | 2.500,00 |
| 4.05 - Monitor(a) de Oficina de Memória PF | 1 | 10 | 16.000,00 |
| 4.06 - Motorista PF | 1 | 12 | 26.000,00 |
| Sub Total | | | 53.400,00 |
| 5 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica | Unidade | Quantidade | Previsto R\$ |
| 5.01 - Consultoria para Captação de Recursos PJ | 1 | 12 | 9.355,80 |
| 5.02 - Transportes | 1 | 4 | 5.000,00 |
| Sub Total | | | 14.355,80 |
| Total | | | 122.508,00 |

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| Fonte de Recurso | Valor Concedente | Valor Proponente | Data |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------|
| Municipal | 10.209,00 | | 05/01/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/02/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/03/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/04/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/05/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/06/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/07/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/08/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/09/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/10/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/11/2021 |
| Municipal | 10.209,00 | | 05/12/2021 |
| Total | 122.508,00 | | |

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**15. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 05 de Abril de 2021.



MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Cristiano Rodrigues Siqueira

Dirigente

Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430

Responsável Técnico