PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0019/2021

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade Lar dos Velhos Amparo				**CNPJ** 43.467.380/0001-81
Endereço João Rodrigues Fontes, 80				**Bairro** Bairro
Cidade Amparo	**UF** SP	**CEP** 13904100	**DDD/Telefone** (19) 3807-5331	**Email** larvelhosamparo@uol.com.br
Nome do Responsável JOSÉ ROBERTO ARMELIN				**CPF** 603.609.338-15
RG/Órgão Expedidor 6.976.00-6 -			**Cargo** Presidente	
Endereço Rua João Rodrigues Fontes, 80, Jd. América, Amparo/SP				**CEP** 13904-100

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título	**Período de Execução**
DESAFIO EM AÇÃO	**Ínicio:** 04/01/2021 **- Término:** 31/12/2021

Identificação do Objeto
OBJETO: FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO (FMI)

A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como:
Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais).
Em meio à prática do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho objetiva integrar momentos de bem estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das
Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.

Público Alvo
Pessoa idosa com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência (necessitando de auxilio com alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada para as atividades de vida diária). Também acolhe idosos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou em situação de desabrigo. A entidade oferta espaço de moradia, proteção integral e serviço especializado.

Local de Execução
Sede: Lar dos Velhos de Amparo. Rua João Rodrigues Fontes , 80 - Jardim América

Coordenador(a)
José Roberto Armelin
CPF: 603609338-15

Responsável Técnico do Projeto
Tamiris Camila Nora Santos
CPF: 232.047.628.82

Endereço do Responsável Técnico	**DDD/Telefone**	**Endereço Eletrônico**
Rua Maria Jose Moreira Franco - 121 - Jd. Moreirinha.	(19) 99962-6350	tamiris.nora@lardosvelhos.org.br

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços socioassistenciais como:

Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas. (Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais).

Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida do idoso. O Plano de Trabalho prevê integrar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.

Baseado nos resultados positivos proporcionados pelos planos anteriores o atual plano segue com o objetivo de satisfazer o público alvo, porém foram necessárias algumas readaptações no desenvolvimento das ações, devido ao Coronavírus (COVID-19), calamidade mundial que ocasionou as paralisações de grande parte das atividades, principalmente aos idosos que compõem uma parcela do grupo de risco, ou seja, caso infectados pode ser fatal. Portanto, como forma de assegurar e garantir a proteção das pessoas idosas acolhidas pelo Lar dos Velhos de Amparo, medidas seguranças foram reforçadas impedindo ao máximo contato com vírus, os preservando do mundo externo até segunda ordem e internamente a equipe multidisciplinar trabalha de forma cuidadosa para evitar qualquer risco de contágio aos idosos.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral
Promover e favorecer conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades para a construção de suas autonomias.

Objetivo Específico
> Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos idosos para melhor convivência e qualidade de vida;
> Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração);
> Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional;
> Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possa desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado;
> Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1	**META:** Prática de Atividade Física				
Etapa/ Fase	**Especificação**	**Unidade**	**Qtde Física**	**Início**	**Término**

1.01	As ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido para a vida.	Pessoa idosa	30	02/01/2021	31/12/2021
Ações Estes resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade no andar e disposição, a considerar valores importantes para a atividade de vida diária. A ação será executada duas vezes por semana, por profissional habilitada. Professora de educação física voluntária.					
2	**META:** Oficina - A prática de alongar, aquecer e respirar				
Etapa/ Fase	**Especificação**	**Unidade**	**Qtde Física**	**Início**	**Término**
2.01	Exercitar a respiração.	Pessoa idosa	30	02/01/2021	31/12/2021
Ações Com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono.					
2.02	A Prática de Alongar e Aquecer.	Pessoa idosa	30	02/01/2021	31/12/2021
Ações A prática de alongar e aquecer oferta inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Equipe: Fisioterapeuta, técnicos de enfermagem e cuidadores para suporte.					
3	**META:** Oficina - Interação e Autoconhecimento				
Etapa/ Fase	**Especificação**	**Unidade**	**Qtde Física**	**Início**	**Término**
3.01	Exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência de forma divertida e que traga o autoconhecimento.	Pessoa idosa	30	02/01/2021	31/12/2021
Ações Através de grupos, conversações e estratégias de brincadeiras, desenvolvendo de forma e prazerosa um trabalho biopsicossocial com profissionais capacitados, psicóloga, assistente social, técnicos de enfermagem e cuidadores em caso de suporte para idosos com graus deficiências.					

6. METODOLOGIA

As ações a serem executadas através do Plano de Trabalho, foram previamente elaboradas com apoio e sugestão da equipe de trabalho (fisioterapeuta, técnicos de enfermagem e cuidadores). Ações estas que serão diversificadas condizentes com a capacidade apresentada pelo público alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual, ter dificuldade em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer. Em especial, neste momento de calamidade mundial devido a pandemia do Coronavírus (COVID-19), buscando maneiras e estratégias em ofertar o que lhes é de direito sem os colocarem em risco. Portanto, baseando-se no Estatuto do Idoso - Lei nº 10.741, de 01 de Outubro de 2003, CAPÍTULO V, Da Educação, Cultura, Esporte e Lazer, a equipe multidisciplinar do Lar dos Velhos de Amparo pensou em priorizar o bem-estar, a saúde, a diversão e o lazer, trabalhando o biopsicossocial do indivíduo, internamente de forma lúdica e segura.
Oficina - A prática de alongar, aquecer e respirar: A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para enfrentar os desafios atuais e ainda assim disponibilizar momentos prazerosos e funcionais aos idosos institucionalizados. A prática de alongar e aquecer oferta inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Após aquecidos serão desenvolvidos os exercícios respiratórios, com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a

respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores darão o suporte necessário, em especial aos idosos que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitarão de participar, uma vez que tais atividades serão inclusivas, leves e adaptáveis. As atividades serão divididas em dois grupos de homens e mulheres, em dias diferentes. A fisioterapeuta utilizará materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocará música durante o desenvolvimento da ação.
Prática de Atividade Física: As ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido para a vida (Pestana; Espírito Santo, 2008). Estes resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade no andar e disposição, a considerar valores importantes para a atividade de vida diária. A ação será executada duas vezes por semana, por professora de educação física voluntária.
Oficina - Interação e Autoconhecimento: Pensando nos desafios proporcionados pela rotina, o ato de relacionar-se e conviver, ainda mais neste momento de isolamento social que impossibilita o distanciamento de pessoas que dividem o mesmo espaço, é importante exercitar a interação entre os idosos através de dinâmicas grupais de maneira em que eles desfrutem da companhia de seus colegas, visando melhor convivência de forma divertida e que traga o autoconhecimento, através de grupos, conversações e estratégias de brincadeiras, desenvolvendo de forma e prazerosa um trabalho biopsicossocial com profissionais capacitados, psicóloga, assistente social, técnicos de enfermagem e cuidadores em caso de suporte para idosos com graus deficiências. Desenvolvida pelo menos uma vez na semana e se necessário em mais dias.

Estas ações poderão ser acompanhadas por assistente social, monitoras e cuidadoras, e terá como preferência os dias de sextas-feiras. As ações buscam interação conforme a concordância de 20 a 30 pessoas idosas institucionalizados, a considerar a capacidade da Entidade acolher 80 idosos. Com tudo precisamos considerar que o Plano de Trabalho será abrangente a todos os acolhidos, independentemente de seu grau, no entanto, respeitar o processo de adequação nas ações voltadas no aspecto cognitivo e desenvolvimento motor da pessoa idosa, será imprescindível.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuará para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde dos idosos, como aferir sinais vitais, verificação glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se dará, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos idosos dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação será a abordagem de forma individual, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada idoso.
Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfazerem aos idosos, serão reavaliadas pela assistente social e assim substituída afim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de um ou mais idoso. Para a garantia e continuidade das ações, o Plano de Trabalho prevê resultado satisfatório na qualidade de vida dos idosos, reconhecendo que em Plano anterior, os idosos puderam integrar as etapas do Plano com facilidade, segurança, confiança, oportunidade e mostraram-se pré-determinados a avançar e vencer desafios como a socialização, limitações cognitivas, expressões e liberdade de expressões.

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

Toda questão envolvendo monitoramento e avaliação será analisada através de reuniões de equipe mensalmente, para discussão de casos e revisões, e com estratégias para garantir a qualidade das ações e participação dos idoso. A proposta em atender 30 idosos, deverá seguir e respeitar a disposição de cada idoso, podendo este número ser mantido ou diminuído em algum momento. A considerar que a frente ao atendimento dos idosos a equipe de técnicos de enfermagem possui autonomia para abordagem e repasse de informações do conteúdo do Plano de Trabalho. Salientamos que a opinião do idoso será sempre evidenciada para que facilite o processo de desenvolvimento das ações propostas.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R$	Total Mês R$	Total Ano R$
Cuidadora (o)	2	1.351,97	2.703,94	32.447,28
Fisioterapeuta	1	1.442,02	1.442,02	17.304,24
Psicologa	1	2.399,56	2.399,56	28.794,72
Técnica(o) de Enfermagem	2	1.921,75	3.843,50	46.122,00
Total			**10.389,02**	**124.668,24**

10. RECURSOS FISICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Consultório médico; Sala de Curativos; Sala de Fisioterapia; Secretaria; Sala Serviço Social; Oficina recreativa; Sala de Reunião; Cozinha; Sala de Manutenção; Garagem; Lavanderia; Barbearia; e Portaria.
02	2	Posto de Atendimento; Enfermaria; Dispensário de medicamentos; Sala de Convivência; Refeitório; e Almoxarifado.
03	3	Rouparia
04	14	Suítes
05	20	Banheiros
06	28	Quartos

11. RECURSOS MATERIAIS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Sala de Convivência: Televisor, D.V.D, Home Theater, Rádios, Conjunto de Estofados c/ 03 e 02 lugares, Mesas e cadeiras e bebedouro.
02	1	Área externa: Recanto do Mirante da Vovó, área com cobertura externa e área de recreação com plantas arborizadas, contendo bancos, mesas e cadeiras.
03	1	Escritório Administrativo: Mesas e cadeiras, arquivos, armários, computadores, telefone e internet.
04	1	Sala de Atendimento/ Acolhimento: Mesa, cadeiras, e estofado c/ 2 lugares, armário, arquivo, computador, telefone e internet.
05	1	Sala de Reunião: Mesas e cadeiras, armários, computador.

12. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Despesas com Pessoal	Unidade	Quantidade	Previsto R$
1.01 - Coordenador Geral (folha)	5	1	0,00
1.02 - Cuidador (folha)	12	4	46.362,84
1.03 - Décimo Terceiro Salário	12	6	6.581,09
1.04 - Férias Pecúnia e 1/3 Férias (folha)	12	6	11.514,40
1.05 - Fisioterapeuta (folha)	12	1	17.304,24
1.06 - Psicólogo (folha)	12	1	12.377,43
1.07 - Técnico de Enfermagem (folha)	12	2	46.122,00
Sub Total			140.262,00
2 - Financeira	**Unidade**	**Quantidade**	**Previsto R$**

2.01 - Financeira	12	1	0,00
Sub Total			0,00
Total			**140.262,00**

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	11.694,00		06/01/2021
Municipal	11.688,00		03/02/2021
Municipal	11.688,00		03/03/2021
Municipal	11.688,00		06/04/2021
Municipal	11.688,00		05/05/2021
Municipal	11.688,00		04/06/2021
Municipal	11.688,00		05/07/2021
Municipal	11.688,00		04/08/2021
Municipal	11.688,00		03/09/2021
Municipal	11.688,00		05/10/2021
Municipal	11.688,00		04/11/2021
Municipal	11.688,00		03/12/2021
Total	**140.262,00**		

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Asseguramos aos idosos residentes, com absoluta prioridade: a efetivação do direito à vida, saúde, alimentação, educação, cultura, lazer, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e comunitária. Preservando e assegurando, por ações próprias e outros meios, as oportunidades e facilidades para a preservação de sua saúde física e mental e seus aperfeiçoamentos morais, intelectuais, sociais e espirituais, sua dignidade como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição Federal de 1988, nas leis infraconstitucionais e na Política Nacional do Idoso (PNI).

Reforçando as informações acima expostas, priorizando a vida, saúde e segurança dos idosos neste momento de pandemia mundial faz-se necessário cuidados redobrados como por exemplo manter o vínculo ativo com pessoas queridas, mesmo que de forma distanciada, sendo utilizadas estratégias como vídeos chamadas e ligações telefônicas entre o público alvo e seus familiares ou conhecidos. Bem como, atividades internas que proporcionam momentos de descontração e muita conversação tanto com os familiares e responsáveis, mas principalmente com os idosos.

15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 03 de Dezembro de 2020.

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

JOSÉ ROBERTO ARMELIN
Dirigente

Tamiris Camila Nora Santos
CPF: 232.047.628.82
Responsável Técnico