

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP  
Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,  
Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no  
CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

**PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0028/2022****1. DADOS CADASTRAIS**

<b>Nome da Entidade</b> Movimento de Ação Rural do Bairro do Pantaleão - MARP			<b>CNPJ</b> 43.467.836/0001-03	
<b>Endereço</b> Caixa Postal 190, s/n			<b>Bairro</b> Bairro Pantaleão	
<b>Cidade</b> Amparo	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13900-000	<b>DDD/Telefone</b> (19) 99936-7690	<b>Email</b> marpcoordenacao@gmail.com
<b>Nome do Responsável</b> Cristiano Rodrigues Siqueira			<b>CPF</b> 001.321.038-69	
<b>RG/Órgão Expedidor</b> 67387275 -		<b>Cargo</b> Presidente		
<b>Endereço</b> Rua Décio Pacheco da Silveira, 68, Centro, Amparo/SP			<b>CEP</b> 13900-000	

**2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO**

<b>Título</b> Viver a Vida	<b>Período de Execução</b> Ínicio: 03/01/2022 - Término: 31/12/2022		
<b>Identificação do Objeto</b> Objetivo Geral: Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos. Objetivos Específicos: 1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo. 2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social. 3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária. 4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.			
<b>Público Alvo</b> 24 Idosos com idade igual ou superior a 60 anos de ambos os sexos, moradores da zona rural dos bairros Alferes Rodrigues, Brumado, Dobrada e Pantaleão			
<b>Local de Execução</b> O Projeto será executado na Sede da entidade			
<b>Coordenador(a)</b> Maria Inês Pinto Lima Ferrari - CPF 029.841.298-57			
<b>Responsável Técnico do Projeto</b> Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430			
<b>Endereço do Responsável Técnico</b> Rua Wilson Moreira, 57 - Jardim Moreirinha - Amparo-SP	<b>DDD/Telefone</b> (19) 99683-9384	<b>Endereço Eletrônico</b> sandraconstantini@hotmail.com	

**3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO**

O MARP localiza-se no Bairro do Pantaleão, na zona rural do município de Amparo-SP, é constituído por 320 famílias moradoras dos bairros Brumado, Pantaleão, Dobrada e Alferes Rodrigues, de baixa qualificação profissional, com renda mínima e em média com 4 pessoas por domicílio.

Os bairros atingidos caracterizam-se por falta de transporte próprio e coletivo, não oferecendo opções de lazer e cultura que atendam a necessidade da comunidade local. Esta zona rural passou por profundas transformações sócio

econômicas nos últimos anos, mudanças das atividades agropecuárias propiciaram a diminuição da oferta de emprego e aumento da necessidade de qualificação profissional. Casas vagas trouxeram famílias em busca de habitação, gerando mão de obra temporária, seja para zona rural ou urbana.

Para o idoso a entidade propõe um espaço de convivência, acesso a manifestações artísticas, culturais e de lazer, fortalecendo o respeito, auto estima, solidariedade e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, evitando o isolamento social e a solidão.

O Projeto Viver a Vida está em conformidade com a Lei Municipal nº 4.030, de 20 de setembro de 2019, que no art. 90 versa sobre a competência da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania inciso III - executar as políticas municipais de assistência social, da criança e do adolescente, do idoso e das pessoas com deficiência, em colaboração com os demais setores do governo municipal e em parceria com outras esferas de governo e entidades e organizações da sociedade civil. O Projeto será norteador pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais que inclui o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos e pelo Estatuto do Idoso, Cap. VIII - Art. 33 da Assistência Social "A assistência social aos idosos será prestada, de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde e demais normas pertinentes".

#### 4. OBJETIVOS

##### Objetivo Geral

Proporcionar à população idosa do bairro do Pantaleão, um programa de valorização individual e de convívio social, a fim de promover a expressão de capacidade através de estimulação cognitiva, afetiva e motivacional, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos idosos.

##### Objetivo Específico

1- Colaborar para o aumento do seu potencial cognitivo, favorecendo o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

2- Contribuir para o desenvolvimento de habilidades artísticas e culturais dos idosos, promovendo sua autonomia e protagonismo social.

3- Assegurar espaço de encontros intergeracionais para idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.

4- Desenvolver atividades corporais, buscando o bem estar físico e mental.

#### 5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1	META: Grupos de idosos - faixa etária - idade igual ou superior a 60 anos				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	Encontros Intergeracionais	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b> Serão programados dois encontros durante o ano entre os idosos e as crianças do Marp, para estimular trocas de experiências, com o objetivo de aproximação entre as gerações e também de inclusão social, realizando atividades como: leituras, desenhos, cantos e danças.					
1.02	Passeios Turísticos e Culturais	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b> Serão programados 4 passeios durante o ano: Polo Astronômico em Amparo, Teatro na entidade SEPI em Amparo, Fazenda História no bairro do Pantaleão e Shopping D.Pedro em Campinas, podendo ser alterado se necessário.					
1.03	Baile	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b> Será programado um baile durante o ano com a participação dos familiares. O objetivo é de proporcionar momentos de descontração e encontros sociais.					
1.04	Oficina Psicopedagógica	Pessoa	6	02/02/2022	14/12/2022

<b>Ações</b>					
Será realizada às quintas feiras no horário das 10:00h às 12:00h pela Psicopedagoga para auxiliar a estimulação cognitiva do idoso, possibilitando um maior domínio de suas próprias capacidades intelectuais e de aprendizagem, tendo a percepção de que a pessoa idosa tem a necessidade de retomar processos cognitivos e psicomotores, reativando a memória através de exercícios (leitura, jogos, etc.).					
1.05	Oficina de Artesanato	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b>					
A oficina de artesanato será realizada às quintas feiras no horário das 8:00h às 9:00h e das 9:00h às 10:00h com dois grupos de 6 idosos cada, coordenada por uma Monitora de Artesanato. Serão utilizados materiais recicláveis para confecção de algumas peças, pinturas em tecidos e várias outras que os idosos consigam realizar. O artesanato trabalha a memorização e o bem estar dos idosos, além de desenvolver habilidades e técnicas artísticas para o trabalho artesanal.					
1.06	Oficina de Música e Expressão Corporal	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b>					
A oficina será realizada às quintas feiras no horário das 8:00h às 9:00h e das 9:00 às 10:00h com dois grupos de 6 idosos cada, coordenada por uma Monitora Especializada em Música e Expressão Corporal, através de atividades que irão proporcionar aos mesmos sensações de bem estar, alegria e de socialização entre eles. A atividade musical e corporal se apresenta como um exercício cognitivo de grande valia aos idosos, tornando seus cérebros mais aptos e capazes à acomodação dos desafios do envelhecimento.					
1.07	Oficina de Inclusão Digital	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b>					
A oficina será realizada às quartas feiras no horário das 9:00h às 10:00h e das 11:00 às 12:00h com dois grupos de idosos, sendo 6 idosos cada grupo, coordenada por um Monitor de Informática, com o objetivo de promover a inclusão digital, integrando os idosos ao uso das novas tecnologias para que aprendam a operar computadores, utilizar aplicativos, acessar a Internet, entre outras atividades.					
1.08	Oficina Corporal	Pessoa	12	02/02/2022	14/12/2022
<b>Ações</b>					
A oficina corporal será realizada às quartas feiras no horário das 8:00h às 9:00h e das 10:00h às 11:00h com dois grupos de idosos, sendo 6 idosos cada grupo, coordenada por um Monitor de Educação Física, através de exercícios combinado com caminhada, alongamentos, aquecimentos dinâmicos, exercícios com bastão, entre outros.					
1.09	Oficina da Memória	Pessoa	12	02/02/2022	14/02/2022
<b>Ações</b>					
A oficina será realizada às quartas feiras no horário das 8:00h às 10:00h e das 10:00h às 12:00h com dois grupos de idosos, sendo 6 idosos cada grupo, coordenada por uma monitora especializada para esta oficina. O objetivo é trabalhar a função cognitiva (raciocínio lógico, memória e concentração) dos idosos através de atividades que estimulem a memória como: palavras cruzadas, jogos da memória, caça palavras, dominó, quebra-cabeças, entre outras dinâmicas.					

## 6. METODOLOGIA

O Projeto será apresentado aos idosos através de busca ativa e visitas domiciliares, após realizadas as inscrições, haverá a formação de grupos por proximidade domiciliar em função da disponibilidade de transporte. As atividades serão realizadas dois dias por semana, às quartas e quintas feiras com 12 idosos cada grupo.

O grupo de quarta feira será realizado conforme as atividades intercaladas:

Oficina de Inclusão Digital no horário das 9:00 às 10:00h e das 11:00 às 12:00h.

Oficina Corporal no horário das 8:00 às 9:00h e das 10:00 às 11:00h

Oficina da Memória no horário das 8:00 às 10:00h e das 10:00 às 12:00h

O grupo de quinta feira será realizado conforme as atividades intercaladas:

Oficina de Música e Expressão Corporal no horário das 8:00 às 9:00h e das 9:00 às 10:00h

Oficina de Artesanato no horário das 8:00 às 9:00h e das 9:00 às 10:00h

Oficina Psicopedagógica no horário das 10:00 às 12:00h

Todas as oficinas serão coordenadas por um monitor especializado.

Também serão programados 4 Passeios Culturais durante o ano, 2 Encontros Intergeracionais e 1 Baile.



## MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP  
Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,  
Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no  
CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

O Projeto Viver a Vida busca desenvolver vivências com utilização de técnicas eficientes para melhorar a qualidade de vida dos idosos.

Na Oficina da Memória serão desenvolvidas atividades práticas para estimular as habilidades cognitivas (atenção, memória, funções executivas, linguagem e dicas para manter a memória saudável no dia a dia),

O Exercício Físico irá contribuir para melhorar a resistência e função do sistema imunológico, ajudando-os a prevenir e diminuir o risco de doenças, mantendo o bem estar e sua auto estima, através de exercícios e atividades desenvolvidas pelo monitor de educação física.

A Oficina de Inclusão Digital irá trabalhar com a perspectiva de inclusão digital, visando não só a ser um espaço de abertura onde os idosos possam acessar a informática, mas também de interagir com as mudanças dessa nova realidade tecnológica que cada vez mais estão sendo introduzidas na sociedade e nas famílias. Os conteúdos serão voltados ao conhecimento e uso do computador, acesso a internet, aplicativos, entre outros.

A Oficina de Música e Expressão Corporal oferecerá um espaço de vivência musical para os idosos, visando a expressão de suas capacidades e a promoção de bem estar, através de instrumentos, sons, ritmos, gestos, jogos teatrais e trabalhos com a voz e movimentos.

Na Oficina de Artesanato, os idosos irão trabalhar com materiais recicláveis, pinturas em tecidos, caixinhas de madeira e várias outras atividades que contribuirão para o desenvolvimento de habilidades artísticas dos idosos.

A Oficina Pedagógica trabalhará os aspectos cognitivos e psicomotores dos idosos, a aprendizagem, reativando a memória através de exercícios como a leitura e jogos pedagógicos.

### 7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Nossa meta é atender 24 idosos na faixa etária igual ou superior à 60 anos, dois dias por semana. Serão utilizadas listas de presença para avaliar a frequência e questionários de satisfação e desempenho para avaliação das atividades.

Os grupos serão acompanhados pela Assistente Social, Psicóloga e Coordenadora, serão realizadas reuniões com a equipe envolvida neste Projeto para planejamento e avaliação das atividades realizadas nas oficinas.

### 8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O Monitoramento será realizado pela coordenadora em conjunto com a equipe de trabalho, de acordo com o cronograma planejado para que todas as atividades sejam realizadas com sucesso e qualidade.

A avaliação será feita através de reuniões com todos os monitores envolvidos no Projeto, entrevistas com os idosos, questionários de satisfação, onde serão avaliadas todas as atividades desenvolvidas, considerando os itens a serem modificados, se necessário, para que possamos alcançar as metas e resultados com satisfação.

### 9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Atendente	1	596,00	596,00	7.748,00
Atendente Comunitária	1	1.080,00	1.080,00	14.040,00
Zelador	1	637,77	637,77	8.291,01
<b>Total</b>			<b>2.313,77</b>	<b>30.079,01</b>

### 10. RECURSOS FISICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	7	Almoxarifado
02	1	Cozinha/Copa
03	2	Salas de atendimento individual para equipe técnica
04	1	Sala de informática

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
05	1	Sala Memorial do Bairro
06	5	Salas para atividades com crianças
07	3	Salas para administração, coordenação e equipe técnica
08	1	Sala para eventos e festas
09	7	Banheiros
10	1	Quadra Poli Esportiva
11	1	Terreno com área verde para lazer
12	1	Depósito
13	2	salas para cursos em geral

**11. RECURSOS MATERIAIS**

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	2	Acervo Bibliográfico
02	1	Acervo de brinquedos, materiais pedagógicos e culturais
03	15	Computadores
04	1	Data Show
05	1	Equipamento de som
06	2	Fogão
07	5	Geladeira/Freezer
08	1	Impressora
09	1	Máquina Galoneira
10	1	Máquina Overloque
11	1	Máquina Reta Industrial
12	1	Máquina Copiadora
13	1	Máquina de lavar roupa
14	1	Máquina fotográfica
15	20	Materiais esportivos
16	150	Mobiliário
17	2	Televisão
18	1	Acervo Cultural do Bairro (Memorial)
19	1	Sistema de Monitoramento por Câmara
20	1	Forno Elétrico

**12. PLANO DE APLICAÇÃO**

<b>1 - Despesas com Pessoal</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
1.01 - Atendente (folha)	1	12	7.748,00
1.02 - Atendente Comunitário (folha)	1	13	14.040,00
1.03 - Zelador(a) (folha)	1	12	8.291,02



## MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP  
 Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,  
 Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no  
 CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

Sub Total			30.079,02
<b>2 - Financeira</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
2.01 - Financeira	1	1	0,00
Sub Total			0,00
<b>3 - Material de Consumo</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
3.01 - Alimentos	1	12	7.200,00
3.02 - Higiene e Limpeza	1	12	3.600,00
3.03 - Materiais de Escritório	1	12	3.600,00
3.04 - Materiais p/ Artesanato	1	12	12.000,00
Sub Total			26.400,00
<b>4 - Serviços de Terceiros Pessoa Física</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
4.01 - Monitor de Informática PF	1	12	2.970,00
4.02 - Monitor de Oficinas Corporais PF	1	12	2.970,00
4.03 - Monitor(a) de Artes PF	1	12	2.970,00
4.04 - Monitor(a) de Oficina de Memória PF	1	12	13.200,00
4.05 - Motorista PF	2	12	42.879,98
4.06 - Professor(a) de Musicalização PF	1	12	2.970,00
4.07 - Psicopedagogo(a) PF	1	12	1.925,00
Sub Total			69.884,98
<b>5 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
5.01 - Consultoria para Captação de Recursos PJ	1	1	1.000,00
5.02 - Energia Elétrica	1	12	4.800,00
5.03 - Internet e domínio PJ	1	12	2.640,00
5.04 - Transportes	1	12	22.000,00
Sub Total			30.440,00
<b>Total</b>			<b>156.804,00</b>

### 13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	13.067,00		05/01/2022
Municipal	13.067,00		05/02/2022
Municipal	13.067,00		05/03/2022
Municipal	13.067,00		05/04/2022
Municipal	13.067,00		05/05/2022
Municipal	13.067,00		05/06/2022
Municipal	13.067,00		05/07/2022
Municipal	13.067,00		05/08/2022
Municipal	13.067,00		05/09/2022
Municipal	13.067,00		05/10/2022
Municipal	13.067,00		05/11/2022

**MOVIMENTO DE AÇÃO RURAL DO BAIRRO DO PANTALEÃO - MARP**

Caixa Postal 190, s/n - Bairro Pantaleão - Amparo/SP

Utilidade Pública Federal Publicação no DOU em 17/01/2000, SEDS/PS 2418/1970,

Utilidade Pública Estadual Lei nº 603 de 17 de Dezembro de 1974, Registro no

CMDCA 008-98, Registro no CMAS nº 014/12, CEBAS

<b>Fonte de Recurso</b>	<b>Valor Concedente</b>	<b>Valor Proponente</b>	<b>Data</b>
Municipal	13.067,00		05/12/2022
<b>Total</b>	<b>156.804,00</b>		

**14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES****15. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 07 de Abril de 2022.

**16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE****Cristiano Rodrigues Siqueira**

Dirigente

**Sandra Maria Mozer Constantini - Assistente Social - CRESS 55.430**

Responsável Técnico