

PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0071/2023

1. DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade Asilo São Vicente de Paulo de Guararapes				CNPJ 45.539.293/0001-18	
Endereço Rua Campos Sales, 1491				Bairro Centro	
Cidade Guararapes	UF SP	CEP 16.700-00	DDD/Telefone (18) 99136-6771		Email sulamerica.gpes@gmail.com
Nome do Responsável Rodrigo Ferreira de Souza				CPF 385.219.278-19	
RG/Órgão Expedidor 47.833.386-9 -			Cargo Presidente		
Endereço Campos Sales, 1491, Centro, Guararapes/SP				CEP 16700-000	

2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título PROJETO PARA CONTRATAÇÃO DE EDUCADOR FISICO		Período de Execução Ínicio: 05/04/2023 - Término: 20/02/2024	
Identificação do Objeto Projeto para contratação de profissional de educação física para desenvolver atividades com os idosos.			
Público Alvo Idosos.			
Local de Execução Asilo São Vicente de Paulo			
Coordenador(a) Fernanda Venturin			
Responsável Técnico do Projeto Juliana Custódio 393.573.828-52			
Endereço do Responsável Técnico Rua Ercilio Barbosa		DDD/Telefone (18) 99136-6771	Endereço Eletrônico asiloassistenciasv@hotmail.com

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

O projeto será realizado com os idosos residentes no Asilo São Vicente, no intuito de dar continuidade do trabalho do acolhimento institucional, com a procura pela construção de novas oportunidades.

O projeto conta com a implantação de ações de atividade física com os idosos residentes no acolhimento.

No ano de 2023 serão desenvolvidas ações que possam atender as necessidades físicas, psíquicas e sociais das pessoas idosas. A equipe multidisciplinar elaborará atividades com a participação dos idosos objetivando estimular as atividades de vida diária através do autocuidado do idoso, fortalecer o vínculo entre os idosos, identificar as necessidades dos idosos através da escuta terapêutica, manter as habilidades com atividades com estímulos visuais, motores e cognitivos e estimular sua socialização através de trabalhos em grupos e passeios. A instituição buscando aprimorar seus serviços, entende ser de grande relevância a execução de projetos inovadores, sendo assim, proporcionando o envelhecimento ativo e saudável. Em resumo a instituição manterá a proteção integral as pessoas idosas, garantindo alimentação, moradia, saúde, estimulará a convivência social, fortalecimento de vínculos, autonomia, protagonismo, independência, o acesso à rede socioassistencial.

O envelhecimento da população municipal é um fato concreto e de conhecimento público, em consonância com as demandas territoriais acerca do envelhecimento, a Instituição de Longa Permanência para Idosos, se faz um equipamento necessário e regulamentado na Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais.

A população total do país foi estimada em 212,7 milhões em 2021, o que representa um aumento de 7,6% ante 2012. Nesse período, a parcela de pessoas com 60 anos ou mais saltou de 11,3% para 14,7% da população. Em números absolutos, esse grupo etário passou de 22,3 milhões para 31,2 milhões, crescendo 39,8% no período.

Este processo de mudança certamente trará em seu bojo manifestações da questão social como: abandono, maus tratos, negligência, falta de recursos financeiros próprios ou da família, como consequência inevitáveis, causando limitações nas pessoas idosas que passaram a necessitar de assistência temporária ou permanente para realização de suas atividades cotidianas, obrigando-nos a dar maior ênfase na prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, compreendendo a atenção a velhice características psicológicas, biológicas, emocionais, socioculturais, econômico política que convergem em multicausalidade como fatores de risco para idosos.

Diante deste contexto, a OSC apresenta-se como uma instituição fundamental no atendimento aos idosos em situação de vulnerabilidade social familiar ou vínculos fragilizados que não possuem condições de manter seus cuidados e manutenção.

Considera-se atividade física qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos e que resulta em gasto energético maior do que o dos níveis de repouso. Muitos são os benefícios da atividade física, auxilia no controle de doenças como diabetes, doenças cardíacas, problemas com colesterol alto e hipertensão, melhora significativa das funções cognitivas como: memória, atenção, raciocínio e adicionalmente, do ponto de vista psicológico, eleva a autoestima (ARAUJO et al, 2015). A prática regular de atividade física tem-se mostrado consideravelmente efetiva, pois auxilia no tratamento direto para saúde dos efeitos deletérios decorrentes do sedentarismo, no maior rendimento no trabalho doméstico, disposição física e mental aumentada além de prevenir quedas e outros acidentes, fazendo com que tenham maior qualidade de vida (STELLA et al, 2002).

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral

O objetivo geral é a prevenção e promoção de saúde para uma melhor qualidade de vida. com o propósito de melhorar as atividades diárias, contribuindo para uma vida mais saudável promovendo bem estar físico, social e mental.

Objetivo Específico

O objetivo principal da contratação do profissional Educador Físico, consiste na melhora da qualidade de vida dos idosos da ILPI, a atividade física desenvolvida na velhice disponibiliza diversos benefícios que auxiliam na intercorrência, internações, tratamento hospitalar ou cuidados domiciliares quanto às doenças crônicas. As maiores doenças crônicas que podem ser minimizadas, a partir dos exercícios físicos, diminuem o risco ou a evolução de diversas doenças.

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1	META: SERVIÇO DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL				
Etapas/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	Contratação de profissional de educação física para desenvolvimento de atividades.	01	8	05/04/2023	31/12/2023

6. METODOLOGIA

De acordo com a tipificação, são executados: Acolhida/Recepção; escuta; desenvolvimento do convívio familiar, grupal e social; estudo Social; apoio à família na sua função protetiva; cuidados pessoais; orientação e encaminhamentos sobre/para a rede de serviços locais com resolutividade; construção de plano individual e/ou familiar de atendimento; orientação sociofamiliar; protocolos; acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados; referência e contrarreferência; elaboração de relatórios e/ou prontuários; trabalho interdisciplinar; diagnóstico socioeconômico; Informação, comunicação e defesa de direitos; orientação para acesso a documentação pessoal; atividades de convívio e de organização da vida cotidiana; inserção em projetos/programas de capacitação e preparação para o

trabalho; estímulo ao convívio familiar, grupal e social; mobilização, identificação da família extensa ou ampliada; mobilização para o exercício da cidadania; articulação da rede de serviços socioassistenciais; articulação com os serviços de outras políticas públicas setoriais e de defesa de direitos; articulação interinstitucional com os demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos; monitoramento e avaliação do serviço; organização de banco de dados e informações sobre o serviço, sobre organizações governamentais e não governamentais e sobre o Sistema de Garantia de Direitos.

O projeto visa a contratação de um Educador Físico por 8 horas semanais, também a compra de equipamentos para uso e desenvolvimento do trabalho que será executado pelo profissional.

Iniciaremos com o recebimento de currículos para a contratação do profissional, os orçamentos para a compra dos equipamentos. Posteriormente realizaremos a organização do cronograma de execução, de acordo com a carga horária definida na contratação e definição das atividades executadas, obedecendo o cronograma de atividades diárias da instituição, elaborando um cronograma cruzado as atividades diferenciadas e festivas durante o ano.

7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

INDICADORES MEIOS DE VERIFICAÇÃO

Participação dos idosos Observação da Equipe Técnica

Atendimento individualizado de acordo com a necessidade e Grau de cada idoso Observação da Equipe Técnica

Grau de interesse dos idosos nas atividades Dialogo sobre as atividades desenvolvidas

Pontos positivos do projeto Relatório mensal do profissional

8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O monitoramento vai consistir no acompanhamento contínuo e cotidiano por parte de equipe técnica, com base nas informações obtidas através do monitoramento, será possível adotar medidas corretivas e ainda verificar se o desempenho das ações e atividades estão alcançando seus objetivos e metas, pois permite o acompanhamento próximo, contínuo e permanente, oportunizando o aprimoramento efetivo do projeto.

A avaliação é imprescindível para acompanhar o monitoramento. Neste projeto a intenção é analisar também a transformação e melhoria da qualidade de vida dos idosos participantes.

9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Total			0,00	0,00

10. RECURSOS FISICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
----------	------------	---------------

11. RECURSOS MATERIAIS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
----------	------------	---------------

12. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Bens Permanentes	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
1.01 - Equipamentos Esportivos e de Lazer	1	1	5.000,00
Sub Total			5.000,00
2 - Financeira	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira		1	0,00
Sub Total			0,00

3 - Material de Consumo	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
3.01 - Materiais Educativos e Esportivos	1	1	5.000,00
Sub Total			5.000,00
4 - Serviços de Terceiros Pessoa Física	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
4.01 - Educador Físico PF	1	8	20.000,00
Sub Total			20.000,00
5 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
Sub Total			0,00
Total			30.000,00

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	30.000,00		05/04/2023
Total	30.000,00		

14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Guararapes, 05 de Abril de 2023.

16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Rodrigo Ferreira de Souza
Dirigente

Juliana Custódio 393.573.828-52
Responsável Técnico