



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

### PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0016/2024

#### 1. DADOS CADASTRAIS

<b>Nome da Entidade</b> Lar dos Velhos Amparo			<b>CNPJ</b> 43.467.380/0001-81	
<b>Endereço</b> João Rodrigues Fontes, 80			<b>Bairro</b> Bairro	
<b>Cidade</b> Amparo	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13904100	<b>DDD/Telefone</b> (19) 3807-5331	<b>Email</b> larvelhosamparo@uol.com.br
<b>Nome do Responsável</b> JOSÉ ROBERTO ARMELIN			<b>CPF</b> 603.609.338-15	
<b>RG/Órgão Expedidor</b> 6.976.00-6 -		<b>Cargo</b> Presidente		
<b>Endereço</b> Rua João Rodrigues Fontes, 80, Jd. América, Amparo/SP			<b>CEP</b> 13904-100	

#### 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<b>Título</b> DESAFIO EM AÇÃO	<b>Período de Execução</b> Ínicio: 02/01/2024 - Término: 31/12/2024		
<b>Identificação do Objeto</b> A finalidade e pretensão do Plano de Trabalho é concretizar as ações de atendimentos previstas em Serviços Socioassistenciais, como: Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; entre outras ações.			
<b>Público Alvo</b> De 20 a 30 pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentes e/ou com graus de dependência que já se encontram acolhidas na instituição.			
<b>Local de Execução</b> Sede: Lar dos Velhos de Amparo. Rua João Rodrigues Fontes , 80 - Jardim América.			
<b>Coordenador(a)</b> Viviane Cristina Possari CPF: 037.372.164-10			
<b>Responsável Técnico do Projeto</b> Tamiris Camila Nora Santos CPF: 232.047.628.82 - CRESS: 55043			
<b>Endereço do Responsável Técnico</b> Rua Maria Jose Moreira Franco - 121 - Jd. Moreirinha. Amparo - São Paulo.	<b>DDD/Telefone</b> (19) 99962-6350	<b>Endereço Eletrônico</b> projetossociais.lar@gmail.com	

#### 3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A OSC (Organização da Sociedade Civil) Lar dos velhos de Amparo é uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) que executa serviço de forma continuada, permanente (24 horas, todos os dias), a qual está à frente das Políticas Públicas no âmbito do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e referenciada pela Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais dentro do segmento de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, tendo por finalidade:

Acolher e garantir proteção integral; - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos; - Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais; - Possibilitar a convivência comunitária; - Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

políticas públicas setoriais; - Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia; - Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público. (Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. (2014). Tipificação nacional de serviços socioassistenciais. Brasília: MDS.)

Em meio à execução do plano de trabalho, as ações de atendimento e as atividades seguem com o objetivo de ampliar momentos de interação, convívio e vivências para melhor qualidade de vida dos acolhidos. O Plano de Trabalho prevê proporcionar momentos de bem-estar e integração da pessoa idosa institucionalizada, visto a temática e função social das Instituições de Longa Permanência para Pessoa Idosa, onde a pretensão não é a de substituição da família, mas de ampliação desta, com laços e vínculos também significativos.

Diante da realidade exposta, o Lar dos Velhos de Amparo, através do Projeto "Desafio em Ação" oferta serviço de atividades complementares ao acolhimento institucional para pessoas idosas, seguindo a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, objetivando fornecer atividades visando proporcionar um envelhecimento saudável com qualidade de vida.

### 4. OBJETIVOS

#### Objetivo Geral

Atender de 20 a 30 pessoas idosas acolhidas a fim de complementar o serviço de acolhimento institucional promovendo e favorecendo conteúdos práticos e eficazes para uma vida ativa e saudável, tendo a concepção de garantir acessos a oportunidades que proporcionem um envelhecimento com qualidade de vida.

#### Objetivo Específico

- > Promover atividades específicas conforme perspectivas e características dos moradores para melhor convivência e qualidade de vida;
- > Despertar o convívio social por meio de encontros culturais e de lazer (fazer amizade com pessoa da mesma geração);
- > Complementar o trabalho social com famílias em percurso planejado e eficaz, enfatizando a participação e a convivência familiar intergeracional;
- > Garantir atendimento interdisciplinar e multiprofissional com qualificações técnicas, que possam desenvolver o trabalho direcionado ao cuidado;
- > Conhecer o processo de envelhecimento entendendo assim as reais necessidades.

### 5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

1	<b>META:</b> Oficina de Exercício Respiratório				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
1.01	A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para exercitar o pulmão visando prevenir/ enfrentar possíveis dificuldades respiratórias e ainda assim disponibilizar momentos prazerosos e funcionais às pessoas idosas.	Pessoa idosa / usuário	30	02/01/2024	31/12/2024

#### Ações

A prática de alongar e aquecer oferece inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Após aquecidos serão desenvolvidos os exercícios respiratórios; com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. A ação será desenvolvida uma vez na semana pela fisioterapeuta, com ajuda de técnicos e/ou cuidadores para suporte.



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

2	<b>META:</b> Oficina Cuidado Humanizado				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
2.01	Esta Oficina contempla os cuidados estéticos do público-alvo contribuindo assim na promoção da autoestima.	Pessoa idosa / usuário	30	02/01/2024	31/12/2024
<b>Ações</b> Serão realizados semanalmente corte de unhas, esmaltação de mãos e pés, cuidados com o cabelo e barbas. Esse momento é muito agradável e aguardado pelos moradores, em especial as mulheres, que gostam de admirar principalmente suas unhas coloridas. A oficina é realizada pelos técnicos de enfermagem e cuidadores em dias e horários diversificados.					
3	<b>META:</b> Oficina Ativamente				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
3.01	Serão realizadas atividades em formato de jogos para estimulação cognitiva, assim como, atividades terapêuticas para reflexão com objetivo de atuar diretamente nos processos adaptativos cerebrais.	Pessoa idosa / usuário	30	02/01/2024	31/12/2024
<b>Ações</b> Serão realizadas atividades em formato de jogos para estimulação cognitiva, com objetivo de atuar diretamente nos processos adaptativos cerebrais, buscando por meio da atividade terapêutica, melhorar e/ou preservar o desempenho de domínios como: memória, atenção, raciocínio lógico, funções executivas e linguagem, visando a autonomia e independência de acordo com a capacidade individual, proporcionando melhora na qualidade de vida promovendo interações sociais entre os acolhidos. Além disso, será realizada leitura, reflexões e rodas de conversas sobre diferentes temas, proporcionando um espaço acolhedor para compartilhamento de experiências e lembranças. Acontecerá uma vez na semana, sendo aplicada e monitorada pela psicóloga e assistente social.					
4	<b>META:</b> Oficina de Atividade Física				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
4.01	Contribuir positivamente com o envelhecimento saudável e qualidade de vida da pessoa idosa.	Pessoa idosa / usuário	30	02/01/2024	31/12/2024
<b>Ações</b> através dos benefícios da atividade física à pessoa idosa observa-se a melhoria do bem-estar geral, incluindo a condição da saúde física e mais importante: o estímulo e a preservação da independência, autonomia nas atividades do cotidiano. Essas ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido da vida (Pestana; Espírito Santo, 2008). Os resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade no andar e disposição, a considerar valores importantes para a atividade de vida diária. A ação será executada duas vezes na semana, por professores da Secretaria Municipal de Esportes, através do Projeto "Viver Bem".					
5	<b>META:</b> Atendimento de Fonoaudiologia				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
5.01	Atendimento de Fonoaudiologia às pessoas idosas acolhidas	Usuário/ Pessoa Idosa	30	02/01/2024	31/12/2024



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

### Ações

O foco da fonoaudiologia tem maior visibilidade durante a infância, quando a fala ainda está em processo de desenvolvimento, no entanto, há muitas outras formas de se aplicar o trabalho do fonoaudiólogo, especialmente em relação a pessoa idosa, entre elas está: o reforço das cordas vocais, retardar/impedir o avanço de doenças degenerativas, auxílio com problemas de deglutição. Em geral, a fonoaudiologia pode ser usada como parte de um tratamento amplo da fala e na recuperação de AVCs (Acidente Vascular Cerebral), pois reforça as ligações nervosas do cérebro. Ou, em casos de doença degenerativa, pode ser usada para manter a qualidade de vida, o raciocínio e a memória. Com distintos e crescentes casos de pessoas idosas que precisam de atendimento de fonoaudiologia no Lar dos Velhos de Amparo se faz necessária contratação da profissional para atender as demandas e contribuir com a qualidade de vida dos moradores. A Fonoaudióloga atuará 05 horas semanais para prestar atendimento a quem necessitar.

6	<b>META:</b> Transporte Adaptado para Passeios				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
6.01	Promover passeios e ações externas aos acolhidos através de contratação de transporte adaptado coletivo.	Pessoa idosa / usuário	30	02/01/2024	31/12/2024

### Ações

É direito da pessoa idosa ter liberdade de acesso a locais públicos, assim como, a praticar atividades de lazer e, ao considerar a complexidade do público-alvo, necessitamos enquanto ILPI, contratar um serviço terceirizado para providência de transporte coletivo adaptado aos cadeirantes acolhidos nesta insituição, visando assim, promover passeios e ações externas aos moradores. Muitas das pessoas idosas acolhidas possuem limitações físicas e de deambulação o que resulta na necessidade de providência de recursos adaptáveis para acessarem os seus direitos, uma vez que esta ILPI trabalha de forma inclusiva priorizando possibilitar o acesso de todos os acolhidos nas ações ofertadas pela Entidade, independentemente das dificuldades e particularidades de cada um. Portanto, a necessidade de destinar uma verba para esta finalidade, pois não se trata apenas de ofertar momento de lazer e bem-estar, mas também do cumprimento da Lei que as regem. A pretensão é de ofertar de três a quatro passeios no ano.

7	<b>META:</b> Atendimento de Fisioterapia Geriátrica				
Etapa/ Fase	Especificação	Unidade	Qtde Física	Início	Término
7.01	Atendimento de Fisioterapia às pessoas idosas acolhidas.	Pessoa idosa / usuário	30	02/01/2024	31/12/2024

### Ações

A fisioterapia à pessoa idosa, também conhecida como fisioterapia geriátrica, tem como objetivo garantir o bem-estar e a qualidade de vida na terceira idade. O processo de envelhecimento acarreta mudanças, alterações fisiológicas e anatômicas sendo muitas delas de difícil adaptação, por isso os exercícios apresentados na prática podem ser ótimos aliados, por meio destes é possível promover mais autonomia as pessoas idosas, fortalecendo o corpo e trabalhando para melhorar a coordenação, o equilíbrio e até mesmo diminuir o incômodo causado pelas dores. Entre os benefícios da fisioterapia para as pessoas idosas está: melhora do equilíbrio, auxílio na coordenação, preserva/recupera a flexibilidade; auxilia no tratamento de patologias, fortalecimento muscular e preserva a autonomia e qualidade de vida da pessoa idosa.

A Fisioterapeuta atuará 10 horas semanais para atender a quem necessitar.

## 6. METODOLOGIA

As ações a serem executadas através do Plano de Trabalho, foram previamente elaboradas com apoio e sugestão da equipe de trabalho envolvida no projeto. Ações estas que serão diversificadas condizentes com a capacidade apresentada pelo público-alvo, a considerar o grau de dependência como deambular, ser cadeirante, possuir dificuldade visual, ter dificuldade em membros superiores, apresentar sequelas isquêmicas e até mesmo Alzheimer.

A forma de acesso as atividades deste Projeto se dá a partir do momento em que a pessoa idosa é admitida ao Serviço de Acolhimento da Instituição, considerando que este Projeto é complementar ao Acolhimento, sendo assim, os critérios existentes são: a pessoa estar acolhida nesta ILPI; ter o desejo de participar das Oficinas; e ter as condições físicas e cognitivas necessárias a participação.

As Oficinas buscam interação conforme a concordância de 20 a 30 pessoas idosas institucionalizadas, a considerar a



## **LAR DOS VELHOS AMPARO**

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

capacidade da Entidade acolher 80 moradores. Com tudo precisamos considerar que o Plano de Trabalho será abrangente a todos os acolhidos, independentemente de seu grau de dependência, no entanto, respeitar o processo de adequação nas ações voltadas no aspecto cognitivo e desenvolvimento motor da pessoa idosa, será imprescindível.

Dentre cada atividade a equipe de enfermagem atuará para as devidas avaliações e monitoramentos relacionados à saúde das pessoas idosas, como aferir sinais vitais, verificação de glicemia capilar, dentre as comorbidades decorrentes à idade. Esse processo se dará, antes, durante e após atividades supracitadas. Cada ação objetiva a satisfação dos(as) participantes dentre as atividades, e o modo proposto para devida avaliação será a abordagem de forma individual através de pesquisa de satisfação, tendo em vista, o respeito à opinião e a conclusão de cada um(a).

Diante deste contexto as ações sugeridas no Plano de Trabalho e as quais não satisfizerem as pessoas idosas, serão reavaliadas pela equipe responsável pelo projeto e assim substituídas a fim de não ocasionar desmotivação, falta de interesse e não interação de um ou mais morador. Para a garantia e continuidade das ações, o Plano de Trabalho prevê resultado satisfatório na qualidade de vida das pessoas idosas, visando isso, as Oficinas foram pensadas e programadas junto aos participantes, os quais são imprescindíveis no planejamento de cada ação, sendo considerados seus gostos, particularidades e sugestões. Assim como, através do Plano anterior foi observado o nível de adesão por meio do monitoramento e avaliação, após aplicação de pesquisa de satisfação ao público-alvo e reuniões periódicas entre equipe, que possibilitaram a melhor interpretação dos resultados que contribuíram para a elaboração deste Plano.

### **7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES**

**Oficina de Exercício Respiratório:** A oficina foi planejada com intuito de contribuir de distintas maneiras para enfrentar os desafios atuais e ainda assim disponibilizar momentos prazerosos e funcionais às pessoas idosas institucionalizadas. A prática de alongar e aquecer oferece inúmeros benefícios ao indivíduo como melhora da postura, aumento da flexibilidade, melhora da performance na prática de atividades físicas, alívio da dor em algumas doenças ou mesmo na prevenção de lesões. Após aquecidos serão desenvolvidos os exercícios respiratórios; com a pandemia do Coronavírus, manter ou melhorar a capacidade respiratória tornou-se ainda mais importante, pensando nisso a fisioterapeuta da Instituição, desenvolverá através de atividades lúdicas e divertidas maneiras de exercitar a respiração, contribuindo ainda para o controle da ansiedade e melhoras no sono. Estes exercícios têm por objetivo manter a ventilação pulmonar normal, fortalecendo a musculatura respiratória, como o diafragma e músculos acessórios da respiração, visando desta maneira diminuir o risco de infecção pulmonar. Os técnicos de enfermagem e cuidadores darão o suporte necessário, em especial aos moradores que apresentam graus de dependência, o que não os impossibilitarão de participar, uma vez que tais atividades serão inclusivas, leves e adaptáveis. As atividades serão divididas em dois grupos de homens e mulheres, em horários diferentes e acontecerá uma vez na semana, a divisão dos grupos se fará necessária por conta da estrutura física do prédio e quantidade de participantes, considerando ainda a dificuldade do deslocamento e atenção necessária que eles requerem para a execução correta da ação. A fisioterapeuta utilizará materiais que estimulam a respiração como bexigas, apitos, línguas de sogra e para animar o ambiente colocará música durante o desenvolvimento da ação.

**Oficina Cuidado Humanizado:** Neste Lar visamos o cuidado além das rotinas básicas do cotidiano, como: banho, alimentação e higiene; prezamos em ouvir os interesses e gostos das pessoas idosas, dentre eles, estão o desejo de manter os cuidados com a aparência, sendo através de: penteados nos cabelos, cuidados com barbas e bigodes, ou no caso das mulheres manter as unhas feitas e coloridas, assim como em eventos especiais gostam de maquiagens e apetrechos. Com isso, essa oficina contempla os cuidados estéticos do público-alvo contribuindo assim na promoção da autoestima. Serão realizados semanalmente cortes de unhas, esmaltação de mãos e pés, cuidados com os cabelos e barbas, entre outros. Esse momento é muito agradável e aguardado pelos moradores, em especial as mulheres, que gostam de admirar principalmente suas unhas coloridas. A oficina é realizada pelos técnicos de enfermagem e cuidadores em dias e horários diversificados.

**Oficina Ativamente:** Serão realizadas atividades em formato de jogos para estimulação cognitiva, com objetivo de atuar diretamente nos processos adaptativos cerebrais, buscando por meio da atividade terapêutica, melhorar e/ou preservar o desempenho de domínios como: memória, atenção, raciocínio lógico, funções executivas e linguagem,



## **LAR DOS VELHOS AMPARO**

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

visando a autonomia e independência de acordo com a capacidade individual, proporcionando melhora na qualidade de vida promovendo interações sociais entre os acolhidos. Além disso, será realizada leitura, reflexões e rodas de conversas sobre diferentes temas, proporcionando um espaço acolhedor para compartilhamento de experiências e lembranças. Acontecerá uma vez na semana, sendo aplicada e monitorada pela psicóloga e assistente social.

**Oficina de Atividade Física:** Contribui positivamente com o envelhecimento saudável, através dos benefícios da atividade física à pessoa idosa observa-se a melhoria do bem-estar geral, incluindo a condição da saúde física e mais importante: o estímulo e a preservação da independência, autonomia nas atividades do cotidiano. Essas ações estão fundamentadas nos relatos comprovados de que atividades físicas, intelectuais, religiosas e sociais, despertam e desenvolvem a busca de sentido da vida (Pestana; Espírito Santo, 2008). Os resultados contribuem para a melhoria da capacidade funcional, do sono, velocidade ao andar e disposição, a considerar valores importantes para a atividade de vida diária. A ação será executada duas vezes na semana, por professores da Secretaria Municipal de Esportes, através do Projeto "Viver Bem".

**Atendimento de Fonoaudiologia:** O foco da fonoaudiologia tem maior visibilidade durante a infância, quando a fala ainda está em processo de desenvolvimento, no entanto, há muitas outras formas de se aplicar o trabalho do fonoaudiólogo, especialmente em relação a pessoa idosa, entre elas está: o reforço das cordas vocais, retardar/impedir o avanço de doenças degenerativas, auxílio com problemas de deglutição. Em geral, a fonoaudiologia pode ser usada como parte de um tratamento amplo da fala e na recuperação de AVCs (Acidente Vascular Cerebral), pois reforça as ligações nervosas do cérebro. Ou, em casos de doença degenerativa, pode ser usada para manter a qualidade de vida, o raciocínio e a memória. Atualmente no Lar dos Velhos possui 73 pessoas idosas acolhidas, cada uma com sua singularidade e necessidade de acordo com sua condição clínica, embora o Lar, devido a condições estruturais não acolha pessoa idosa em grau III de dependência, faz-se necessário justificar que com o passar do tempo, conseqüentemente, muitos dos acolhidos acabam se debilitando com o processo de envelhecimento e enquadrando-se neste grupo, o que requer assistência integral e contínua para uma boa qualidade de vida dentro de suas limitações. Entre os acolhidos 52,56% são mulheres. Em relação aos graus de dependência: 31,70% são grau I; 21,95% são grau II e 46,34% são classificadas como grau III de dependência. No que se refere ao público masculino, 47,43% dos acolhidos são homens, sendo 48,64% grau I; 27,02% grau II e 24,32% são classificados como grau III de dependência. Entre o total de 73 pessoas idosas acolhidas, 32,05% possui déficit cognitivos (Demência, Alzheimer, Parkinson) e devido a isso 25,64% delas apresentam disfagia (dificuldade para deglutir, risco de engasgo, sendo necessário dietas específicas e líquidos com espessante e mesmo assim podem broncoaspirar os alimentos acarretando danos à sua saúde como pneumonias, internações, antibioticoterapia, uso de oxigênio e fisioterapia), além do risco de engasgo temos pessoas idosas que recebem suas dietas por via exclusiva de sonda nasoesférica sendo que se estivessem sendo atendidos pela fonoaudióloga poderia ter evitado e ou estar revertendo essa situação. A Fonoaudióloga atuará 05 horas semanais para atender as pessoas idosas acolhidas que necessitarem.

**Transporte Adaptado para Passeios de Lazer:** É direito da pessoa idosa ter liberdade de acesso a locais públicos, assim como, a praticar atividades de lazer e, ao considerar a complexidade do público-alvo, necessitamos enquanto ILPI, contratar um serviço terceirizado para providência de transporte coletivo adaptado aos cadeirantes acolhidos nesta instituição, visando assim, promover passeios e ações externas aos moradores. Muitas das pessoas idosas acolhidas possuem limitações físicas e de deambulação o que resulta na necessidade de providência de recursos adaptáveis para acessarem os seus direitos, uma vez que esta ILPI trabalha de forma inclusiva priorizando possibilitar o acesso de todos os acolhidos nas ações ofertadas pela Entidade, independentemente das dificuldades e particularidades de cada um. Portanto, a necessidade de destinar uma verba para esta finalidade, pois não se trata apenas de ofertar momento de lazer e bem-estar, mas também do cumprimento da Lei que as regem. Conforme determina o Artigo 10 do Estatuto da Pessoa Idosa - Lei 10.741 de 01 de Outubro de 2003:

Art. 10. É obrigação do Estado e da sociedade assegurar à pessoa idosa a liberdade, o respeito e a dignidade, como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição e nas leis. (Redação dada pela Lei nº 14.423, de 2022)

§ 1o O direito à liberdade compreende, entre outros, os seguintes aspectos:

- I - faculdade de ir, vir e estar nos logradouros públicos e espaços comunitários, ressalvadas as restrições legais;
- II - opinião e expressão;
- III - crença e culto religioso;
- IV - prática de esportes e de diversões;



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

V - participação na vida familiar e comunitária;

VI - participação na vida política, na forma da lei;

VII - faculdade de buscar refúgio, auxílio e orientação.

§ 2º O direito ao respeito consiste na inviolabilidade da integridade física, psíquica e moral, abrangendo a preservação da imagem, da identidade, da autonomia, de valores, ideias e crenças, dos espaços e dos objetos pessoais.

§ 3º É dever de todos zelar pela dignidade da pessoa idosa, colocando-a a salvo de qualquer tratamento desumano, violento, aterrorizante, vexatório ou constrangedor. (BRASIL, 2003)

Sendo a pretensão desenvolver de três a quatro passeios no ano.

Atendimento de Fisioterapia Geriátrica: A fisioterapia à pessoa idosa, também conhecida como fisioterapia geriátrica, tem como objetivo garantir o bem-estar e a qualidade de vida na terceira idade. O processo de envelhecimento acarreta mudanças, alterações fisiológicas e anatômicas sendo muitas delas de difícil adaptação, por isso os exercícios apresentados na prática podem ser ótimos aliados, por meio destes é possível promover mais autonomia as pessoas idosas, fortalecendo o corpo e trabalhando para melhorar a coordenação, o equilíbrio e até mesmo diminuir o incômodo causado pelas dores. Entre os benefícios da fisioterapia para as pessoas idosas está: melhora do equilíbrio, auxílio na coordenação, preserva/recupera a flexibilidade; auxilia no tratamento de patologias, fortalecimento muscular e preserva a autonomia e qualidade de vida da pessoa idosa.

Atualmente no Lar já dispomos de uma fisioterapeuta com a proposta de trabalho voltada a exercícios respiratórios e atendimento individuais, de acordo com a necessidade de emergência do momento. No entanto, por se tratar de um público de alta complexidade e que, tende a se tornar um grau III de dependência, temos percebido que a demanda vem aumentando consideravelmente, sendo necessário mais um profissional da área para atendê-las. Atualmente, temos entre os acolhidos pessoas idosas dependentes de oxigenoterapia, com dificuldades para deambular “risco de queda elevado” podendo sofrer algum acidente e traumas, possuímos ainda pessoa idosas com sequelas de AVC tendo suas mobilidades reduzidas e comprometidas, membros atrofiados que a cada dia tende a piorar aumentando a dor, feridas e maior dependências. Diante disso, dá-se a importância de atendimentos voltados a reabilitação voltado a fisioterapia, visando a melhora na qualidade de vida dos acolhidos. Como supracitado, embora possua a especialidade na Rede SUS, grande parte dos acolhidos necessitam de acompanhamento contínuo, e muitas vezes no próprio leito o que não é possível aguardar a fila de espera para atendimento, podendo piorar seu quadro e debilitar cada vez mais a pessoa idosa. A Fisioterapeuta atuará 10 horas semanais para atender a quem necessitar.

## 8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)

O monitoramento é realizado de modo quantitativo e qualitativo. Será realizado monitoramento da frequência dos moradores nas atividades propostas, bem como os níveis de adesão e satisfação em relação as atividades oferecidas pela instituição. Os dados serão avaliados por meio de questionário de avaliação que serão aplicados semestralmente, e também por meio da observação da equipe técnica qualificada. Os dados coletados serão expostos e discutidos em equipe durante reuniões que ocorrerão mensalmente para monitoramento e avaliação. As reuniões terão como objeto visualizar dados e elaborar planejamento de ações de melhoria, que serão registrados em ATA ao final de cada encontro.

O processo estabelecido de monitoramento e avaliação garantirá a oportunidade de participação das pessoas idosas nos planos, através da análise de suas preferências e da aplicação de ações de melhoria com ofertas de atividades que favoreçam a informação, a orientação e o apoio aos usuários.

## 9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

Cargo/Função	Qtde.	Remuneração R\$	Total Mês R\$	Total Ano R\$
Total			0,00	0,00

## 10. RECURSOS FISICOS



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Consultório médico; Sala de Curativos; Sala de Fisioterapia; Secretaria; Sala de Coordenação; Sala Serviço Social; Sala da Psicologia; Oficina recreativa; Sala de Reunião; Cozinha; Sala de Manutenção; Garagem; Lavanderia; Barbearia; e Portaria.
02	2	Posto de Atendimento; Enfermaria; Dispensário de medicamentos; Sala de Convivência; Refeitório; e Almojarifado.
03	3	Rouparia
04	14	Suítes
05	20	Banheiros
06	28	Quartos

### 11. RECURSOS MATERIAIS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
01	1	Sala de Convivência: Televisor, D.V.D, Home Theater, Rádios, Conjunto de Estofados c/ 03 e 02 lugares, Mesas e cadeiras e bebedouro.
02	1	Área externa: Recanto do Mirante da Vovó, área com cobertura externa e área de recreação com plantas arborizadas, contendo bancos, mesas e cadeiras.
03	1	Escritório Administrativo: Mesas e cadeiras, arquivos, armários, computadores, telefone e internet.
04	1	Sala de Atendimento/ Acolhimento: Mesa, cadeiras, e estofado c/ 2 lugares, armário, arquivo, computador, telefone e internet.
05	1	Sala de Reunião: Mesas e cadeiras, armários, computador.

### 12. PLANO DE APLICAÇÃO

<b>1 - Despesas com Pessoal</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
1.01 - Cuidador de Idoso (folha)	meses	12	43.368,00
1.02 - Décimo Terceiro Salário	meses	12	8.214,00
1.03 - Férias Pecúnia e 1/3 Férias (folha)	meses	12	2.738,00
1.04 - Fisioterapeuta (folha)	meses	12	27.840,00
1.05 - Técnico de Enfermagem (folha)	meses	12	54.720,00
Sub Total			136.880,00
<b>2 - Financeira</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
2.01 - Financeira	12	1	0,00
Sub Total			0,00
<b>3 - Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Previsto R\$</b>
3.01 - Fisioterapeuta PJ	meses	1	25.200,00
3.02 - Terapeuta Ocupacional PJ	meses	1	9.600,00
3.03 - Transportes	meses	1	4.483,00
Sub Total			39.283,00
<b>Total</b>			<b>176.163,00</b>



## LAR DOS VELHOS AMPARO

João Rodrigues Fontes, 80 - Bairro - Amparo/SP

REGISTRO NO CNAS 71.000.106.932/2010-93 - Utilidade Pública Municipal Lei 440 de 24/08/1962 - Utilidade Pública Estadual Lei 3.132 de 30/08/1955 (Lembrando que o registro do CNAS teve extinção do título de utilidade pública f

### 13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	15.000,00		08/02/2024
Municipal	11.163,00		08/02/2024
Municipal	15.000,00		05/03/2024
Municipal	15.000,00		03/04/2024
Municipal	15.000,00		06/05/2024
Municipal	15.000,00		05/06/2024
Municipal	15.000,00		03/07/2024
Municipal	15.000,00		05/08/2024
Municipal	15.000,00		04/09/2024
Municipal	15.000,00		03/10/2024
Municipal	15.000,00		05/11/2024
Municipal	15.000,00		04/12/2024
<b>Total</b>	<b>176.163,00</b>		

### 14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Asseguramos as pessoas idosas residentes, com absoluta prioridade: a efetivação do direito à vida, saúde, alimentação, educação, cultura, lazer, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e comunitária. Preservando e assegurando, por ações próprias e outros meios, as oportunidades e facilidades para a preservação de sua saúde física e mental e seus aperfeiçoamentos morais, intelectuais, sociais e espirituais, sua dignidade com o pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição Federal de 1988, assim como, na Política Nacional do Idoso, Estatuto da Pessoa Idosa, Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, entre outros.

### 15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Amparo, 31 de Dezembro de 1969.

### 16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Dirigente

**Tamiris Camila Nora Santos**  
**CPF: 232.047.628.82 - CRESS: 55043**  
Responsável Técnico