



## ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP  
Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual  
Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,  
COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

### PLANO DE TRABALHO - PROPOSTA 0001/2024

#### 1. DADOS CADASTRAIS

<b>Nome da Entidade</b> Associação de Amigos do Autista - AMA			<b>CNPJ</b> 03.298.931/0001-06	
<b>Endereço</b> Rua Dr. Pontes de Miranda, 430			<b>Bairro</b> Morada dos Nobres	
<b>Cidade</b> Araçatuba	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 16022-020	<b>DDD/Telefone</b> (18) 3624-4480	<b>Email</b> ama.aracatuba@gmail.com
<b>Nome do Responsável</b> Denilton Carlos de Carvalho			<b>CPF</b> 061.654.258-52	
<b>RG/Órgão Expedidor</b> 13.282.075 -		<b>Cargo</b> Presidente		
<b>Endereço</b> Rua Aguapei, 3300, Residencial Parque dos Araçás, Araçatuba/SP			<b>CEP</b> 16025-455	

#### 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<b>Título</b> Serviço de Atendimento a Pessoa com Transtorno Do Espectro Autista	<b>Período de Execução</b> <b>Íncio:</b> 01/01/2024 - <b>Término:</b> 31/12/2024		
<b>Identificação do Objeto</b> Atender pessoas com diagnóstico de TEA, conforme especificado pelo Código Internacional de Doenças (CID10: F84), bem como aquelas com hipótese de autismo que esteja em processo de avaliação multidisciplinar, ambos avaliados nesta Instituição; diante disso receberão por período igual ou superior a seis meses de tratamento/estimulação, a fim de maior acurácia do diagnóstico, além de melhorias para seu desenvolvimento.			
<b>Público Alvo</b> Pessoa com hipótese e/ou diagnóstico de autismo			
<b>Local de Execução</b> AMA - Associação de Amigos do Autista			
<b>Coordenador(a)</b> Ana Caroline Oliveira Cesari - 36712937809			
<b>Responsável Técnico do Projeto</b> Crislaine Cristina Fantin Machado - 39389113873			
<b>Endereço do Responsável Técnico</b> R: Dr. Pontes de Miranda, 430. Morada dos Nobres. Araçatuba- SP	<b>DDD/Telefone</b> (18) 3624-4480	<b>Endereço Eletrônico</b> ama.assistenciasocial@gmail.com	

#### 3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

Caracterização do serviço de saúde

O Serviço de Atendimento em Saúde à Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA) segue em conformidade habilitação e reabilitação a pessoa com deficiência, assegurado pela Lei nº 13.146/2015, bem como a Lei nº 12.764/2012 que institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com TEA. Diante do grande número de crianças com hipótese e/ou diagnóstico deste transtorno, viu-se a necessidade em oferecer atendimento especializado, apoio familiar, ferramentas para intervir na melhora do comportamento, promovendo-lhes a autonomia, conhecimento de mundo, convivência familiar, comunitária e social com dignidade a este público.

Para manter o tratamento aos atendidos, a Instituição conta com Recursos da Secretaria Estadual de Saúde; Secretaria Municipal de Assistência Social; Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (COMDICA) de Araçatuba; Parcerias com o Poder Público e, Recursos Próprios.



## **ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA**

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP

Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual

Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,

COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

Neste sentido, a AMA se propõe desenvolver o serviço de habilitação e reabilitação por meio de um conjunto de ações terapêuticas e socioeducativas de maneira atenta as demandas e especificidades de cada sujeito atendido, que visam à promoção e inclusão social, garantia de direitos e qualidade de vida as pessoas com TEA e seus familiares.

### **Relevância do Plano**

As pessoas com Transtorno do Espectro Autista de acordo com o Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), apresentam comprometimentos de comunicação verbal; falta de interação social; padrões de comportamento restritos; estereotipados e/ou ritualizados e, necessitam de tratamentos que venham de encontro com as necessidades apresentadas em cada caso. Os movimentos estereotipados pode sinalizar problema do neurodesenvolvimento não detectado, em especial nas crianças antes dos três anos de vida; também há maior probabilidade de autismo no sexo masculino; entretanto, é possível que estes comprometimentos sejam amenizados quando tratados precocemente.

Diante do exposto, fica evidente que o trabalho desenvolvido pelo serviço de habilitação e reabilitação é de extrema relevância para a melhoria dos sujeitos atendidos e suas famílias. Nesse viés, a Instituição tem como objetivo oferecer o tratamento terapêutico e socioeducativo para desenvolver a autonomia, emancipação, inclusão social, garantia de direitos e qualidade de vida, voltadas à valorização e humanização das pessoas com TEA e sua família.

Sendo assim, o tratamento é pautado no reconhecimento do potencial do indivíduo, valorizando a sobrecarga do cuidador, decorrente aos cuidados diários prolongados. Assim, o presente Plano traz o autismo como elemento central, demonstrando que esse Transtorno necessita ser assistido em todos os seus aspectos; nesse sentido a AMA é referência de tratamento em Araçatuba e região.

## **4. OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral**

Atender pessoas com diagnóstico de TEA, conforme especificado pelo Código Internacional de Doenças (CID10: F84), bem como aquelas com hipótese de autismo que esteja em processo de avaliação multidisciplinar, ambos avaliados nesta Instituição; diante disso receberão por período igual ou superior a seis meses de tratamento/estimulação, a fim de maior acurácia do diagnóstico, além de melhorias para seu desenvolvimento.

### **Objetivo Específico**

Objetivo específico núcleo terapêutico/multidisciplinar

- Avaliar individualmente para intervenção;
- Diminuir frequência e intensidade de comportamentos inadequados, como agressividade, estereotípias e outros que dificultam o convívio social e aprendizagem da pessoa com TEA;
- Elaborar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) de cada atendido;
- Encaminhar a outros serviços quando necessário;
- Estimular socialização e interação;
- Melhorar a capacidade adaptativa e comportamentos do paciente;
- Minimizar os prejuízos nas áreas do desenvolvimento;
- Orientar pais/responsáveis e educadoras diante das necessidades apresentadas;
- Planilhar/Controlar consultas de enfermagem e médicos;
- Potencializar as habilidades nas áreas do desenvolvimento através do Projeto Terapêutico Singular (PTS);
- Promover acessos às Políticas Públicas de garantia de Direitos dos atendidos e suas famílias;
- Promover acompanhamento/acolhimento de enfermagem ao atendido;
- Promover apoio às famílias com orientações psicoeducativas a respeito do TEA;
- Promover comportamentos sociais desejáveis;
- Promover o desenvolvimento de habilidades sociais; comunicativas, cognitivas, acadêmicas, comportamentais, entre outras;
- Promover o desenvolvimento de habilidades sociais; comunicativas, cognitivas, acadêmicas, comportamentais, entre outras;
- Realizar atribuições da prática profissional que confere a cada setor;
- Realizar avaliações, consultas e, acompanhamento médico dos pacientes, bem como orientar os responsáveis;
- Realizar avaliações, que subsidiam o diagnóstico, com equipe multidisciplinar;



## **ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA**

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP

Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual

Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,

COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

- Realizar controle medicamentoso;
- Realizar elaboração de anamnese da equipe multidisciplinar e plano de trabalho;
- Realizar orientações de enfermagem aos responsáveis;
- Reforçar habilidades e a capacidades dos pacientes;
- Trabalhar a coordenação motora fina, óculo manual, preensão, pré-requisito para alfabetização;
- Trabalhar aspectos perceptivos (cor, forma, tamanho, letras, números), cognitivos (atenção, concentração, memória, raciocínio, orientação espacial e temporal), comportamentos (compreensão, aceitação e execução de comandos verbais, comportamentos adaptivos);
- Trabalhar Atividades Básica de Vida Diária (ABVDs) como: alimentação, higiene, desfralde (controle de esfíncter) autocuidado, autonomia e Atividade de Vida Prática (AVPs);
- Trabalhar esquema e orientações corporal;
- Trabalhar os aspectos sensoriais (visuais, táteis, oftativos, gustativos, equilíbrio e proprioceptivos) por meio de Integração Sensorial (IS), visando organizar as respostas frente aos estímulos.
- Trabalhar os déficits, identificando os comportamentos que o paciente tem dificuldade e inabilidades que prejudicam a aprendizagem.

Objetivo específico núcleo socioeducativo

- Estimular a autonomia, tomada de decisão e engajamento social;
- Estimular a cognição e comunicação;
- Promover o desenvolvimento físico, mental e melhor qualidade de vida;
- Propiciar a participação ativa em diversos contextos;
- Proporcionar convivência em diversos contextos através de métodos de ensino funcional, natural observando a individualidade de cada caso.

## **5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**

## **6. METODOLOGIA**

### **METODOLOGIA**

Atendimentos médicos de Neurologia/Psiquiatria - Realizar avaliações, consultas e, acompanhamento dos pacientes, bem como orientar os responsáveis. Além disso, fazer controle medicamentoso do paciente atendido na Instituição.

Socioeducativo - Os atendimentos do núcleo socioeducativo serão executados por equipe de educadoras e auxiliares de sala, ambas com formação em pedagogia entre outras especialidades, além de monitoras de atividades para melhor desenvolvimento associado ao tratamento terapêutico, voltado à autonomia e emancipação do atendido com reconhecimento de seu potencial.

Nesse viés, as atividades serão desenvolvidas no decorrer do ano de 2022, das 07h15 às 12h e das 12h15 às 17h, de segunda a sexta-feira, com duração de 30 minutos por oficina; a fim de estimular a interação social; autonomia; cognição; comunicação; convivência comunitária; engajamento social; tomada de decisão; além do desenvolvimento físico, mental e melhor qualidade de vida.

Assistência Social - A acolhida é o primeiro contato com as famílias dos atendidos, onde a equipe técnica irá estabelecer vínculos com os responsáveis, criança e/ou adolescente. Durante o atendimento será realizada uma triagem, verificado laudos, documentações, situação socioeconômica, tratamentos já realizados, bem como haverá encaminhamentos se necessário. Ademais, na entrevista, será mencionado pelo técnico o trabalho desenvolvido pela Instituição, além das condicionalidades para receber o serviço.

Enfermagem - Realizar ações ambulatorial e emergencial de enfermagem; orientações aos responsáveis; planilhar/controlar as consultas de enfermagem e médicas; elaborar a SAE em todo o ciclo vital; sendo este um processo fundamental de trabalho do enfermeiro para planejar a intervenção com mais qualidade e visibilidade. Ademais observar, ouvir e, perceber a comunicação não verbal; procurar compreender os acontecimentos que envolvem o cuidar para um bom resultado terapêutico.

Fisioterapia - Os atendimentos serão realizados semanalmente conforme as particularidades de cada atendido, neste contexto, utilizam-se os seguintes instrumentos:



## **ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA**

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP

Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual

Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,

COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

**Spaldar Barra Ling:** Utilitário para se trabalhar a Amplitude de Movimento e alongamento global das Crianças e Adolescentes que apresentem encurtamento muscular e alterações osteoarticulares, promovendo tratamento e/ou prevenção de deformidades e dor. Também contribui com a realização de exercícios com faixa elástica para fortalecimento muscular e pode ser utilizado como apoio para trabalho de equilíbrio.

**Tornozeleiras:** 0,5 KG; 1,0 KG; 2,0 KG e 3,0 KG (1 par de cada) e, Halteres Revestidos com Borracha de 0,5 KG; 1,0 KG; 2,0KG e 3,0 KG para trabalho de manutenção da força muscular, afim de evitar e/ou prevenir possíveis lesões ou deformidades nos MMII e MMSS. A carga utilizada é determinada de forma individualizada após anamnese.

**Faixa Thera-Band:** vermelha - Extra leve, roxa - Médio e azul - Leve (1 metro de cada), esse material será utilizado com a finalidade de trabalhar o fortalecimento muscular de forma ativa ou ativo-assistida. A evolução da resistência será gradativa conforme o usuário adquirir força e exibir a execução perfeita do exercício proposto.

**Cunhas:** As cunhas servem para melhor posicionamento e também como apoio de cabeça e tronco durante a execução dos exercícios no colchonete ou tablado.

**Tábua de Propriocepção:** A tábua serve para reconhecimento espacial do corpo, fortalecimento e treinamento proprioceptivo e de equilíbrio.

**Bicicleta Ergométrica:** A bicicleta serve para condicionamento físico do paciente, trabalhando o sistema cardiorrespiratório e vascular. Ganho de resistência muscular nos MMII, ganho de amplitude de movimento e mobilidade articular.

**Esteira:** Permite trabalhar as fases da marcha e promover a reabilitação da deambulação do paciente. A utilização deste utilitário como terapêutico é benéfico, pois contribui com o foco do paciente com Transtorno do Espectro Autista: durante a execução, conta com suporte para as mãos, transmitindo maior segurança ao paciente, o que permite com que realize o trabalho de marcha com maior eficácia. Também é possível trabalhar o condicionamento cardiorrespiratório e força de explosão muscular através da corrida.

**Escada e Rampa:** Proporcionar treino de marcha concêntrico e excêntrico, estimulando equilíbrio estático e dinâmico, lateralidade, coordenação e a resistência muscular de membros inferiores.

**Cama Elástica:** utilizada no trabalho pliométrico, condicionamento cardiorrespiratório, equilíbrio bipodal e unipodal e propriocepção. Estes exercícios trabalham principalmente com componentes de estabilidades dinâmicas das articulações (unidades músculo-tendíneas) que mantêm os membros e as articulações estáveis durante o movimento.

**Bandagem terapêutica:** método Therapy Taping. Estimulação sensorial tegumentar, melhora da função e dor de MMSSII e coluna vertebral. Utilizada para tratamento de alterações posturais e funcionais.

**Bola Bobath:** Utilizada para trabalho das reações de endireitamento, equilíbrio e proteção, descarga de peso em MMSS, equilíbrio, dissociação de cinturas e alongamento da musculatura estabilizadora da coluna vertebral.

**Cones:** posicionados de forma aleatória sendo possível trabalhar equilíbrio, agilidade e coordenação motora.

**Recursos cinesioterápicos para equilíbrio e propriocepção:** contamos com a utilização de recursos como trilhas e tábuas de madeira e são utilizadas pelo paciente de forma independente ou com ajuda da terapeuta.

**Fonoaudiologia** - Os atendimentos acontecem uma ou duas vezes por semana, de acordo com a necessidade do atendido, sendo cada sessão de 30 minutos, com a finalidade de promover o desenvolvimento integral da criança e/ou adolescente, minimizando a defasagem existente e promover assim, melhor qualidade de vida. Desse modo, são trabalhados os aspectos de comunicação, que envolvem tanto a estimulação da linguagem oral como a escrita, além de sua adequação, a fim de promover a linguagem funcional. Esse trabalho ocorre sempre por meio de diferentes estímulos sensoriais (auditivos, visuais, cenestésicos, gustativos, entre outros), brincadeiras, jogos e situações que favoreçam o processo discursivo e de interação, criando situações em que haja simetria possível entre interlocutores, para que as trocas sejam naturais.

Já o Sistema Estomatognático e as funções Estomatognáticas (sucção, mastigação, deglutição, respiração e fala), são trabalhados por meio de diferentes exercícios, que buscam adequar o tônus, mobilidade e propriocepção de língua lábios e bochechas, bem como adequar as funções da respiração, mastigação, deglutição e sucção e fala.

**Psicologia** - Para cada paciente é desenvolvido um plano terapêutico individual, onde é discriminado o objetivo específico que será trabalhado. Os atendimentos duram 30 minutos, onde são utilizados recursos ludoterápicos e as atividades adaptadas às necessidades específicas de cada paciente.

A intervenção é baseada na análise funcional do indivíduo, eliminando comportamentos socialmente indesejáveis; sendo este o ponto central para entender qual é o propósito do comportamento problema que o paciente está apresentando.



## **ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA**

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP

Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual

Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,

COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

Terapia Ocupacional - Realizam-se atendimentos individualmente ou em dupla, com duração de 30 minutos, uma vez por semana com objetivos específicos, buscando as potencialidades e minimizando as dificuldades do atendido.

### **7. FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES**

Avaliar as atividades desenvolvidas para que se possam aprimorar os atendimentos na busca de melhores resultados no tratamento dos atendidos, nas áreas social, terapêutica e socioeducativa. Oferecer palestras educativas e informativas na área da saúde, educação e assistência social, com a finalidade de promover orientações no tratar da pessoa com TEA, diminuindo os riscos sociais, além de melhor desenvolvimento em relação à saúde.

Garantir aos atendidos atividades que promovam autonomia, autoestima, autoconfiança, desenvolvimento pessoal, comunitário, independência e, adequação do comportamento; ademais, diminuir a sobrecarga dos responsáveis, com orientações sistemáticas e apoio as famílias.

Proporcionar atividades regulares para melhorar a saúde física e mental dos atendidos devido ao uso contínuo de determinadas medicações, transtornos alimentares e/ou restrições alimentares decorrentes da patologia.

Atualmente a quantidade estimada de atendimentos por mês são de 9 crianças

### **8. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO (INSTRUMENTAIS)**

Acolhimento/Acompanhamento Social;

? Avaliação/Reavaliação (Fisioterapeuta, Fonoaudióloga, Psicóloga e, Terapeuta Ocupacional);

? Avaliação/Reavaliação Médica;

? Lista de Presença;

? Pesquisa de Satisfação;

? PTS - Projeto Terapêutico Singular;

? Relatórios Técnicos.

O monitoramento será realizado por intermédio de acolhimento, acompanhamento, relatórios de participação, avaliação, evolução do paciente no meio social, lista de presença, pesquisa de satisfação, projeto terapêutico singular, fortalecimento de vínculo familiar, acesso a políticas públicas, saúde, lazer, cursos e mercado de trabalho, sempre respeitando a particularidade de cada atendido.

Avaliação:

A avaliação qualitativa será realizada semestralmente com o público deste Serviço, a fim de possibilitar alternativas/sugestões de melhorias nas atividades e tratamento executado. Ainda, haverá com os familiares dos atendidos, avaliação anual com o objetivo de averiguar o trabalho desempenhado pela Instituição, além de granjear melhorias para a construção das ações desenvolvidas pela equipe de profissionais deste serviço.

A avaliação quantitativa será realizada semestralmente e/ou anualmente, por meio de instrumental estruturado pela equipe do Serviço, para obtenção de resultados perante as ações realizadas pelo equipamento, desta maneira possibilitará a Instituição melhorias no planejamento das próximas ações.

A reavaliação ocorrerá conforme a necessidade do paciente, no qual o acompanhamento do atendido, através de consulta e prontuário, lhes possibilitará intervenções específicas. As reavaliações serão no mínimo a cada seis meses para continuidade, encaminhamento ou alta do tratamento.

### **9. PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA**

<b>Cargo/Função</b>	<b>Qtde.</b>	<b>Remuneração R\$</b>	<b>Total Mês R\$</b>	<b>Total Ano R\$</b>
<b>Total</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

### **10. RECURSOS FISICOS**

<b>Nº Ordem</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Especificação</b>
-----------------	-------------------	----------------------



## ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP

Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual

Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,

COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

### 11. RECURSOS MATERIAIS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação
----------	------------	---------------

### 12. PLANO DE APLICAÇÃO

1 - Despesas com Pessoal	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
1.01 - Auxiliar Geral (folha)		12	34.800,00
1.02 - Educador Social (folha)		12	32.400,00
Sub Total			67.200,00
2 - Financeira	Unidade	Quantidade	Previsto R\$
2.01 - Financeira		12	0,00
Sub Total			0,00
<b>Total</b>			<b>67.200,00</b>

### 13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Fonte de Recurso	Valor Concedente	Valor Proponente	Data
Municipal	5.600,00		10/01/2024
Municipal	5.600,00		10/02/2024
Municipal	5.600,00		10/03/2024
Municipal	5.600,00		10/04/2024
Municipal	5.600,00		10/05/2024
Municipal	5.600,00		10/06/2024
Municipal	5.600,00		10/07/2024
Municipal	5.600,00		10/08/2024
Municipal	5.600,00		10/09/2024
Municipal	5.600,00		10/10/2024
Municipal	5.600,00		10/11/2024
Municipal	5.600,00		10/12/2024
<b>Total</b>	<b>67.200,00</b>		

### 14. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

### 15. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (Órgão Público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Araçatuba, 10 de Outubro de 2023.

### 16. REPRESENTANTE DA ENTIDADE



**ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO AUTISTA - AMA**

Rua Dr. Pontes de Miranda, 430 - Morada dos Nobres - Araçatuba/SP  
Título de Utilidade Pública Municipal, Lei Municipal nº 6345 de 14/10/2003, Estadual  
Lei nº 16.114 de 14/01/2015, CEBAS Portaria nº 62/2018, item 159 de 26/03/18,  
COMDICA nº 40, COMAS nº 46.

**Denilton Carlos de Carvalho**

Dirigente

**Crislaine Cristina Fantin Machado - 39389113873**

Responsável Técnico